

A close-up photograph of a person's hand operating a hand truck. The hand is resting on a black, cylindrical control knob. The background is a blurred warehouse or industrial environment. A semi-transparent grey rounded rectangle is overlaid on the image, containing the title text. A vertical column of seven white circles is positioned to the right of the text box.

(MF1328_1) Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano

Objetivos

❑ **Objetivo General**

- Manipular y trasladar productos en la superficie comercial y en el reparto de proximidad, utilizando transpalés y carretillas de mano.

❑ **Objetivos Específicos**

- Diferenciar las funciones y características de los equipos de trabajo móviles, transpalés, manuales y eléctricos, y carretillas de mano utilizados habitualmente en la manipulación y movimientos de productos.
- Conducir transpalés y carretillas de mano, con seguridad y eficacia, a partir de órdenes de movimiento y reparto, realizando distintas maniobras y garantizando la estabilidad de la carga.
- Adoptar las medidas y recomendaciones de seguridad y salud en la manipulación y movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil sencillos, en base a las normas específicas de seguridad y salud.
- Interpretar la señalización y normas de circulación al manejar equipos de trabajo móvil, transpalé o carretilla de mano en distintas superficies o espacios de trabajo.
- Diferenciar los elementos y criterios a considerar en el recorrido/ruta de reparto de proximidad, a partir de distintas órdenes de reparto o movimiento.
- Aplicar técnicas y pautas específicas de mantenimiento de primer nivel y detección de anomalías de transpalés carretillas u otro equipo de trabajo móvil sencillo, de acuerdo con las especificaciones del fabricante.

Contenidos

50 h	MF1328_1 Manipulación y movimiento con transpalés y carretillas de mano
	Módulo 1
10 h	<ul style="list-style-type: none"> □ Unidad 1: Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad <ul style="list-style-type: none"> • Documentación básica de órdenes de movimiento • Operativas de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia • Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial • Órdenes de reparto de proximidad • Normas y recomendaciones de circulación, y carga y descarga
10 h	<ul style="list-style-type: none"> □ Unidad 2: Conducción de transpalés y carretillas de manos <ul style="list-style-type: none"> • Tipos y características de los equipos de trabajo móviles • Localización de los elementos del equipo de trabajo • Optimización de tiempo y espacio • Colocación y estabilidad de la carga • Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil
14 h	<ul style="list-style-type: none"> □ Unidad 3: Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretillas de mano <ul style="list-style-type: none"> • Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano • Herramientas y material de limpieza de los equipos • Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante • Sistema hidráulico y de elevación • Cambio y carga de baterías • Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano • Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel

16 h	<ul style="list-style-type: none"> □ Unidad 4: Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles <ul style="list-style-type: none"> • Normas y recomendaciones de seguridad • Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos • Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos • Medidas de actuación en situaciones de emergencia
50 horas	1 Módulo y 4 Unidades didácticas