

A close-up photograph of a person's hand operating a hand truck. The hand is resting on a black, cylindrical control knob. The background is a blurred warehouse or industrial environment. A semi-transparent grey rounded rectangle is overlaid on the image, containing the title text. A vertical column of five white circles is positioned to the right of the text box.

**(MF1328\_1) Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano**

## **Objetivos**

---

### ❑ **Objetivo General**

- Manipular y trasladar productos en la superficie comercial y en el reparto de proximidad, utilizando transpalés y carretillas de mano.

### ❑ **Objetivos Específicos**

- Diferenciar las funciones y características de los equipos de trabajo móviles, transpalés, manuales y eléctricos, y carretillas de mano utilizados habitualmente en la manipulación y movimientos de productos.
- Conducir transpalés y carretillas de mano, con seguridad y eficacia, a partir de órdenes de movimiento y reparto, realizando distintas maniobras y garantizando la estabilidad de la carga.
- Adoptar las medidas y recomendaciones de seguridad y salud en la manipulación y movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil sencillos, en base a las normas específicas de seguridad y salud.
- Interpretar la señalización y normas de circulación al manejar equipos de trabajo móvil, transpalé o carretilla de mano en distintas superficies o espacios de trabajo.
- Diferenciar los elementos y criterios a considerar en el recorrido/ruta de reparto de proximidad, a partir de distintas órdenes de reparto o movimiento.
- Aplicar técnicas y pautas específicas de mantenimiento de primer nivel y detección de anomalías de transpalés carretillas u otro equipo de trabajo móvil sencillo, de acuerdo con las especificaciones del fabricante.

## Contenidos

50 h	<b>MF1328_1 Manipulación y movimiento con transpalés y carretillas de mano</b>
	<b>Módulo 1</b>
10 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Unidad 1: Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Documentación básica de órdenes de movimiento</li> <li>• Operativas de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia</li> <li>• Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial</li> <li>• Órdenes de reparto de proximidad</li> <li>• Normas y recomendaciones de circulación, y carga y descarga</li> </ul> </li> </ul>
10 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Unidad 2: Conducción de transpalés y carretillas de manos                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipos y características de los equipos de trabajo móviles</li> <li>• Localización de los elementos del equipo de trabajo</li> <li>• Optimización de tiempo y espacio</li> <li>• Colocación y estabilidad de la carga</li> <li>• Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil</li> </ul> </li> </ul>
14 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Unidad 3: Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretillas de mano                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano</li> <li>• Herramientas y material de limpieza de los equipos</li> <li>• Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante</li> <li>• Sistema hidráulico y de elevación</li> <li>• Cambio y carga de baterías</li> <li>• Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano</li> <li>• Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel</li> </ul> </li> </ul>

16 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Unidad 4: Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normas y recomendaciones de seguridad</li> <li>• Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos</li> <li>• Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos</li> <li>• Medidas de actuación en situaciones de emergencia</li> </ul> </li> </ul>
<b>50 horas</b>	<b>1 Módulo y 4 Unidades didácticas</b>