



**AFDA002PO. Actividades acuáticas  
para bebés**

## Objetivos

---

### □ **Objetivo General**

- Programar actividades acuáticas para bebés.

### □ **Objetivos Específicos**

- Conocer los objetivos y beneficios de la actividad para bebés.
- Profundizar en el trabajo y la complicidad padre-hijo en la piscina.
- Estudiar el perfil del monitor en las actividades acuáticas para bebés.
- Explicar las principales técnicas de enseñanza-aprendizaje y los principios metodológicos.
- Conocer las actividades de enseñanza-aprendizaje.
- Estudiar las principales características del aprendizaje significativo.
- Realizar la programación de actividades acordes a la edad de los bebés.
- Estudiar el desarrollo psicomotor y las características evolutivas del bebé.
- Conocer qué datos debe contener y cómo rellenar la ficha del bebé.

## Contenidos

| Actividades acuáticas para bebés  | Tiempo estimado   |
|---|-------------------|
| <p><b>Unidad 1:</b> Aspectos generales de la actividad acuática.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los objetivos y beneficios de la actividad para bebés.</li> <li>• Trabajo y complicidad padre-hijo.</li> <li>• El perfil del monitor.</li> </ul>  |                   |
| Examen UA 01  | <b>30 minutos</b> |
| Actividad de Evaluación UA 01   | <b>30 minutos</b> |
| Tiempo total de la unidad   | <b>9 horas</b>    |
| <p><b>Unidad 2:</b> Técnicas generales de enseñanza.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principales técnicas de enseñanza-aprendizaje, principios metodológicos. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Contexto.</li> <li>○ Contenidos.</li> <li>○ Profesorado.</li> <li>○ Alumnado.</li> <li>○ Prácticas suaves: Laissez-faire.</li> <li>○ Patricia Cirigliano.</li> <li>○ Juan Enrique Vázquez Menlle.</li> <li>○ Método Diem/ Bresges/ Hellmich.</li> <li>○ Prácticas predeportivas.</li> </ul> </li> <li>• Actividades de enseñanza-aprendizaje. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Familiarización en la bañera.</li> <li>○ Tonificación muscular.</li> <li>○ Equilibraciones.</li> <li>○ Inmersiones.</li> <li>○ Desplazamientos autónomos básicos.</li> </ul> </li> <li>• Aprendizaje significativo.</li> </ul> |                   |
| Examen UA 02  | <b>30 minutos</b> |
| Actividad de Evaluación UA 02   | <b>30 minutos</b> |
| Tiempo total de la unidad   | <b>17 horas</b>   |

|   |                   |
|---|-------------------|
| <p><b>Unidad 3:</b> La programación.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La programación de las actividades. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ De 0 a 6 meses: Adaptación al medio acuático.</li> <li>○ De 6 a 12 meses: Iniciación en el medio acuático.</li> <li>○ De 12 a 24 meses: Desarrollo en el medio acuático.</li> <li>○ De 24 a 36 meses: Autonomía en el medio acuático.</li> <li>○ Etapa de adaptación: De 0 a 6 meses</li> <li>○ Etapa de iniciación: De 6 a 12 meses.</li> <li>○ Etapa de desarrollo: De 12 a 24 meses.</li> <li>○ Etapa de autonomía: De 24 a 36 meses.</li> </ul> </li> <li>• El desarrollo psicomotor y las características evolutivas del bebé.</li> <li>• La ficha del bebé.</li> </ul> |                   |
| Examen UA 03  | <b>30 minutos</b> |
| Actividad de Evaluación UA 03   | <b>30 minutos</b> |
| Tiempo total de la unidad   | <b>13 horas</b>   |
| Examen final  | <b>1 hora</b>     |
| <b>3 unidades</b>   | <b>40 horas</b>   |