



FCOS02. Básico de prevención de riesgos laborales

Objetivos

- Identificar los conceptos clave relacionados con la seguridad y salud en el trabajo, establecidos en la normativa vigente.
- Analizar los diferentes tipos de riesgos laborales y sus posibles consecuencias en el entorno laboral.
- Diferenciar entre accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, comprendiendo sus particularidades y repercusiones.
- Comprender la importancia de gestionar adecuadamente los riesgos laborales para promover un entorno seguro y saludable.
- Identificar los diferentes tipos de riesgos laborales presentes en el entorno de trabajo y comprender sus características principales.
- Analizar los factores que contribuyen a la generación de riesgos relacionados con las condiciones de seguridad, el medio ambiente laboral y la carga de trabajo.
- Diseñar estrategias de prevención y control adecuadas para mitigar los riesgos identificados, promoviendo la seguridad y el bienestar laboral.
- Evaluar la efectividad de las medidas preventivas implementadas y proponer ajustes basados en la mejora continua de las condiciones laborales.
- Comprender los principios fundamentales de la evaluación de riesgos en el lugar de trabajo y su aplicación en la identificación de peligros.
- Analizar y aplicar las medidas de protección colectiva e individual para garantizar la seguridad de las personas trabajadoras.
- Reconocer la importancia de informar y formar a las personas trabajadoras sobre los riesgos laborales y las medidas preventivas.
- Diseñar y ejecutar planes de autoprotección y protocolos de actuación ante emergencias en el ámbito laboral.
- Adquirir conocimientos básicos en primeros auxilios y cadenas de supervivencia para responder de manera efectiva ante situaciones de emergencia.
- Identificar los riesgos específicos relacionados con las condiciones de seguridad y el entorno laboral del sector empresarial.

- Reconocer y clasificar las diferentes señales de seguridad utilizadas en el contexto laboral sectorial.
- Aplicar correctamente medidas preventivas colectivas e individuales adecuadas al sector empresarial correspondiente.
- Conocer las condiciones de uso y mantenimiento adecuado de los Equipos de Protección Individual (EPIs).
- Comprender cómo planificar e integrar las acciones preventivas en el marco del plan de prevención de riesgos laborales.
- Identificar y evaluar sistemáticamente los riesgos laborales presentes en diferentes entornos empresariales.
- Aplicar y verificar la eficacia de las medidas preventivas destinadas a eliminar o reducir los riesgos detectados.
- Desarrollar procedimientos adecuados para informar a la plantilla sobre riesgos específicos y sus correspondientes medidas preventivas.
- Diferenciar entre las diversas modalidades organizativas disponibles para gestionar los recursos humanos y materiales dedicados a la prevención de riesgos laborales.
- Identificar los organismos internacionales y nacionales encargados de establecer y regular la seguridad y salud laboral.
- Distinguir claramente las funciones específicas que cumplen las administraciones públicas en la vigilancia y control del cumplimiento normativo en materia de seguridad laboral.
- Analizar el rol que desempeñan las entidades administrativas complementarias en la promoción y difusión de prácticas preventivas laborales.
- Relacionar la influencia de las instituciones autonómicas con la aplicación territorial específica de las normativas en seguridad y salud laboral.

Contenidos

FCOS02. Básico de prevención de riesgos laborales	Tiempo estimado
Módulo 1. Seguridad y salud en el trabajo	
<p>Unidad 1: Fundamentos de seguridad y salud en el trabajo</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Distinción de la terminología relacionada con la seguridad y salud en el trabajo establecida en la normativa. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Trabajo, salud y otros términos. 2. Diferenciación de los tipos de riesgos laborales y de los posibles daños derivados del trabajo. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Factores de riesgo y consecuencias de los riesgos. accidentes de trabajo. 2.2. Enfermedades profesionales y otros daños de la salud. Repercusiones económicas y de funcionamiento. 3. Diferencia entre accidente de trabajo y enfermedad profesional. 	
Cuestionario de autoevaluación UA 01	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 01	30 minutos
Tiempo total de la unidad	4 horas
<p>Unidad 2: Marco jurídico de la prevención de riesgos laborales</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Conocimiento de los fundamentos jurídicos en materia de prevención de riesgos laborales y de las normas básicas de aplicación directa en España. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Derechos y deberes básicos. 1.2. Deberes del empresario. 1.3. Derechos y deberes de los trabajadores y trabajadoras. 2. Las directivas comunitarias: alcance y fundamentos jurídicos. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Directivas sobre seguridad y salud en el trabajo y directivas sobre seguridad del producto. Legislación básica aplicable. 2.2. Ley de prevención de riesgos laborales. Reglamento de los servicios de prevención. 2.3. Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la ley y otras disposiciones. 	

Cuestionario de autoevaluación UA 02	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 02	30 minutos
Tiempo total de la unidad	4 horas

Módulo 2. Riesgos generales y su prevención

Unidad 1: Identificación y evaluación de riesgos laborales

1. Identificación de los riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
 - 1.1. Lugar y superficie de trabajo.
 - 1.2. Herramientas y máquinas. Electricidad e incendios.
 - 1.3. Almacenamiento, manipulación, transporte y trabajos de mantenimiento.
2. Identificación de los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
 - 2.1. Exposición laboral a agentes químicos, físicos y biológicos.
 - 2.2. Clasificación de agentes químicos y sus efectos en el organismo. Señalización de productos químicos y medidas preventivas.
 - 2.3. Clasificación de agentes físicos: el ruido, las vibraciones, las radiaciones, la iluminación y el estrés térmico. Control y prevención de agentes físicos.
 - 2.4. Clasificación de agentes biológicos y mecanismos de transmisión. Control y prevención de agentes biológicos.
3. Identificación de los riesgos ligados a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
 - 3.1. Carga de trabajo y carga física.
 - 3.2. Esfuerzos físicos, postura de trabajo, manipulación de cargas y movimientos repetitivos. Carga mental, fatiga, insatisfacción laboral y acoso laboral o "mobbing".

Cuestionario de autoevaluación UA 01	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 01	30 minutos
Tiempo total de la unidad	4 horas

Unidad 2: Gestión de la seguridad, emergencias y vigilancia de la salud en el trabajo

<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluación elemental de riesgos e implantación de medidas de protección. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Evaluación de riesgos elementales asociados al puesto de trabajo. 1.2. Medidas de protección: protección colectiva e individual. Equipos de protección individual. 1.3. El deber de formar e informar a los trabajadores y trabajadoras. 2. Actuación en caso de emergencias y evacuación. Planes de autoprotección. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Tipos de accidentes graves. Clasificación de las situaciones de emergencias. 2.2. Organización de emergencias. Información de apoyo para la actuación en emergencias. Simulacros. 3. Consejos generales y actuación básica de primeros auxilios. <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Consejos generales de primeros auxilios. Activación del sistema de emergencias y eslabones de la cadena de socorro. 3.2. Evaluación primaria de un accidentado. Hemorragias y el botiquín de urgencias. 3.3. Cadena de supervivencia: alerta, Soporte Vital Básico (SVB), desfibrilación y Soporte Vital Avanzado (SVA). 3.4. RCP precoz. Desfibrilación precoz y secuencia de uso de DEAS. 4. Conocimiento de las disposiciones relacionadas con la vigilancia de la salud de los trabajadores. Objetivos y procedimientos de la vigilancia de la salud. 	
Cuestionario de autoevaluación UA 02	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 02	30 minutos
Tiempo total de la unidad	5 horas
Módulo 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa	
<p>Unidad 1: Prevención de riesgos específicos en el ámbito sectorial</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificación de los riesgos específicos del sector de la empresa. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad, al medio ambiente de trabajo y otros riesgos. 1.2. Señales de seguridad: tipos y clasificación. 2. Adopción de medidas preventivas específicas del sector de la empresa. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Protección colectiva. 2.2. Protección individual. Equipos de protección individual. 	

3. Clasificación de los EPIs. Condiciones, uso y mantenimiento de los EPIs.	
Cuestionario de autoevaluación UA 01	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 01	30 minutos
Tiempo total de la unidad	4 horas
Módulo 4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos	
<p>Unidad 1: Gestión integral de la prevención de riesgos laborales en la empresa</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Planificación e integración de la acción preventiva en el plan de prevención. Evaluación de riesgos. 1.2. Adopción de acciones preventivas para eliminar o controlar los riesgos detectados. Control de la eficacia de las medidas preventivas adoptadas. 1.3. Información a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas asociados a la actividad laboral. 1.4. Vigilancia de la salud de los trabajadores y actuaciones ante situaciones de emergencia. Elaboración de documentación. 1.5. La representación de las personas trabajadoras en materia de PRL. 2. Diferenciación entre las distintas modalidades de recursos humanos y materiales encargados de la gestión de la prevención de riesgos laborales. <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva. Designación de trabajadores. 2.2. Servicio de prevención propio y ajeno. 2.3. Las auditorías externas en prevención de riesgos laborales. 	
Cuestionario de autoevaluación UA 01	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 01	30 minutos
Tiempo total de la unidad	4 horas
<p>Unidad 2: Organismos y entidades en seguridad y salud laboral</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificación de los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo. 	

<ul style="list-style-type: none"> 1.1. Instituciones y organismos internacionales: Organización Internacional del Trabajo (OIT) y Unión Europea. 1.2. Organismos nacionales: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST). 1.3. Inspección de trabajo y seguridad social. Administraciones públicas competentes en materia sanitaria. 1.4. Otras administraciones públicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo: Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo y Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales. 1.5. Organismos de carácter autonómico. 	
Cuestionario de autoevaluación UA 02	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 01	30 minutos
Tiempo total de la unidad	4 horas
Examen final	1 hora
7 unidades	30 horas