

The background of the image shows a person's hand using a computer mouse. A vertical stack of seven white circles is positioned on the right side of the page. The text 'guía didáctica' is repeated in a light, semi-transparent font across the background.

## **IFCT45 Competencias Digitales Básicas**

## Objetivos

---

### □ **Objetivo General**

- Adquirir las competencias digitales básicas que permitan “aprovechar la riqueza de las nuevas posibilidades asociadas a las tecnologías digitales” de acuerdo con Recomendación 2006/962/CE del Parlamento Europeo y del Consejo sobre las competencias clave para el aprendizaje permanente.

### □ **Objetivos Específicos**

- Conocer y clasificar las distintas versiones de Sistemas Operativos.
- Adquirir los conocimientos necesarios para iniciar, apagar o hibernar un equipo informático.
- Obtener los conocimientos necesarios sobre los programas necesarios para nuestro equipo de trabajo.
- Conseguir las destrezas necesarias saber gestionar archivos y carpetas, así como conocer sus propiedades.
- Aprender a realizar las funciones de copiar, cortar, pegar y crear accesos directos de un archivo o carpeta.
- Conocer y diferenciar las distintas versiones de navegadores.
- Adquirir los conocimientos necesarios de las partes del navegador.
- Conseguir las destrezas necesarias para configurar la página de inicio y el borrado de caché de nuestro navegador.
- Aprender a y conocer que son los buscadores y las fuentes RSS.
- Conocer los diferentes sistemas de almacenamiento y recuperación del contenido digital.
- Conocer y diferenciar las distintas partes del correo electrónico.
- Adquirir los conocimientos necesarios para la configuración del correo electrónico.
- Conseguir las destrezas necesarias para saber usar en cada momento una videoconferencia, así como algunos de los programas más actuales.
- Aprender a conocer la importancia de nuestra identidad digital.
- Conocer los diferentes elementos que componen nuestra imagen personal en internet y como crearla.
- Conocer y diferenciar las distintas herramientas ofimáticas.

- Adquirir los conocimientos necesarios sobre los diferentes formatos para los archivos.
- Conseguir las destrezas necesarias para configurar tanto nuestro equipo informático, así como nuestro dispositivo móvil para poder garantizar la seguridad sobre estos.
- Conoceremos para qué sirve el antivirus, además aprenderemos algunos pasos para poder navegar de una forma segura.
- Conocer los diferentes pasos para evitar y resolver problemas sobre nuestro equipo ya sea mediante actualizaciones, escaneado de discos duros o desfragmentando este.

## Contenidos

IFCT45 COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS	Tiempo estimado
<p><b>Unidad 1:</b> Uso básico del sistema operativo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diferentes versiones y sistemas operativos disponibles                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ¿Qué es un Sistema Operativo (SO)?</li> <li>○ Clasificación de los Sistemas Operativos</li> <li>○ Versiones de Sistemas Operativos</li> </ul> </li> <li>• Inicio, apagado e hibernación                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Inicio</li> <li>○ Apagado</li> <li>○ Hibernación</li> </ul> </li> <li>• Programas básicos (navegador, explorador de archivos, visor de imágenes)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ El navegador</li> <li>○ Explorador de archivos</li> <li>○ Visor de imágenes</li> <li>○ Herramientas de ofimática</li> <li>○ Antivirus</li> </ul> </li> <li>• Gestión de archivos y carpetas                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Archivos y carpetas</li> <li>○ Propiedades de archivos y carpetas</li> <li>○ Selección de archivos y carpetas</li> <li>○ Copiar, cortar, pegar y crear acceso directo</li> <li>○ Captura de pantalla</li> </ul> </li> </ul>	
Tiempo total de la unidad	<b>15 horas</b>

<p><b>Unidad 2:</b> Tratamiento de la información.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Navegación <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ¿Qué es un navegador?</li> <li>○ Diferentes navegadores</li> <li>○ Las partes y utilización del navegador (Pestañas, historial, favoritos)</li> <li>○ Configuración básica, la página de inicio y buscador preferido</li> <li>○ Borrado de caché</li> </ul> </li> <li>• Búsqueda de información <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Los buscadores</li> <li>○ Fuentes RSS</li> </ul> </li> <li>• Almacenamiento y recuperación del contenido digital <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Almacenamiento del contenido digital</li> <li>○ Recuperación del contenido digital</li> </ul> </li> </ul>	
Tiempo total de la unidad	<b>15 horas</b>
<p><b>Unidad 3:</b> Comunicación</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Correo electrónico <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Partes del correo electrónico</li> <li>○ Webmails</li> <li>○ Ventajas y desventajas de las Webmails</li> <li>○ ¿Qué son POP, IMAP y SMTP?</li> <li>○ Configuración de correo POP, IMAP y SMTP en clientes de correo para ordenadores y dispositivos móviles I</li> <li>○ Configuración de correo POP, IMAP y SMTP en clientes de correo para ordenadores y dispositivos móviles II</li> </ul> </li> <li>• Videoconferencias básicas <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tipos de videoconferencias</li> <li>○ Programas de videoconferencias disponibles</li> </ul> </li> <li>• Identidad digital. Tu imagen personal en internet <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Elementos que componen nuestra identidad digital</li> <li>○ La imagen o marca personal</li> <li>○ Cómo crear tu imagen personal</li> </ul> </li> </ul>	

Tiempo total de la unidad	<b>15 horas</b>
<p><b>Unidad 4:</b> Creación, seguridad y resolución de problemas del contenido</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Creación del contenido <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Herramientas ofimáticas básicas</li> <li>○ Permisos a la hora de utilizar información en internet</li> <li>○ Conocimientos de los formatos de archivos (pdf, doc, docx, jpg, gif, png, ...)</li> </ul> </li> <li>• Seguridad <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Formas básicas de uso de medios informáticos para garantizar la seguridad (tanto del ordenador como del dispositivo móvil) I</li> <li>○ Formas básicas de uso de medios informáticos para garantizar la seguridad (tanto del ordenador como del dispositivo móvil) II</li> <li>○ Rutinas para una navegación segura</li> <li>○ El antivirus</li> </ul> </li> <li>• Resolución de problemas <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mantenimiento del sistema operativo (actualizaciones, escaneo de discos, desfragmentación) I</li> <li>○ Mantenimiento del sistema operativo (actualizaciones, escaneo de discos, desfragmentación) II</li> <li>○ Mantenimiento del sistema operativo (actualizaciones, escaneo de discos, desfragmentación) III</li> </ul> </li> </ul>	
Tiempo total de la unidad	<b>15 horas</b>
<b>4 unidades</b>	<b>60 horas</b>