



MF0070_2. Técnicas de soporte vital básico y de apoyo al soporte vital avanzado

Objetivos

❑ **Objetivos generales**

- Realizar la estimación inicial del paciente, buscando signos de gravedad según protocolos establecidos.
- Aplicar técnicas de soporte ventilatorio básico según protocolo establecido.
- Aplicar técnicas básicas de soporte circulatorio según protocolo establecido.
- Prestar la atención básica inicial en otras situaciones de emergencia según protocolo establecido.
- Apoyar al médico y/o personal de enfermería en la asistencia a situaciones de emergencias sanitarias.

❑ **Objetivos específicos**

- Identificar las características de la asistencia prehospitalaria para entender el ámbito de actuación profesional.
- Identificar la forma, estructura y función de las áreas topográficas de mayor interés sanitario en la valoración y aplicación de procedimientos sanitarios de urgencias.
- Aplicar técnicas de valoración inicial al paciente que permitan detectar signos de gravedad y aplicar procedimientos de soporte vital inmediatos.
- Aplicar técnicas de soporte vital básico optimizado ante situaciones de riesgo vital según el protocolo establecido.
- Realizar atención sanitaria básica ante diferentes situaciones de emergencia.
- Realizar el apoyo a la embarazada ante un parto inminente siguiendo un procedimiento.
- Aplicar los procedimientos de actuación inicial ante un paciente traumatizado siguiendo protocolos.
- Describir la información sobre el estado clínico del paciente y el modo de transmisión al centro coordinador cuando lo indica el protocolo.

- Aplicar técnicas de apoyo al soporte vital avanzado en situaciones de emergencia siguiendo protocolos.
- Especificar técnicas de preparación de la medicación de emergencia, indicando la administración según órdenes de prescripción.
- Identificar las características de la medicina de catástrofe.
- Analizar los fundamentos y elementos de la clasificación de víctimas para priorizar la asistencia sanitaria.
- Identificar los objetivos terapéuticos en la atención a múltiples víctimas, con el fin de garantizar la supervivencia de las víctimas.
- Realizar la evacuación de las víctimas entre las distintas áreas asistenciales.

Contenidos

MF0070_2: Técnicas de soporte vital básico y de apoyo al soporte vital avanzado	Tiempo estimado
UF0681. Valoración inicial del paciente en urgencias o emergencias sanitarias	50 horas
Unidad 1: Asistencia prehospitalaria en urgencias o emergencias sanitarias. • Epidemiología de la asistencia prehospitalaria. • Cadena de la supervivencia. ◦ Eslabones de la cadena de supervivencia. • Decálogo prehospitalario. Fases. • Urgencia y emergencia sanitaria. Conceptos. • Sistema integral de urgencias y emergencias. Concepto.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 01	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 01	1 hora
Tiempo total de la unidad	11 horas
Unidad 2: Bases anatómicas y funcionales de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano, aplicados a la valoración inicial del paciente en situación de urgencia o emergencia sanitaria. • Fundamentos de topografía anatómica. ◦ Localización. ◦ Terminología de posición y dirección. • Órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano. ◦ Aparato respiratorio. ◦ Sistema cardiocirculatorio y sistema linfático. ◦ Aparato digestivo y glándulas anejas. ◦ Sistema nervioso. ◦ El aparato locomotor. ◦ Sistema endocrino. ◦ Sistema urogenital. ◦ Sistema tegumentario o piel. ◦ Órganos de los sentidos. • Patologías frecuentes que requieren tratamiento de urgencias: conceptos de salud y enfermedad, semiología	

clínica, síntomas y signos de enfermedad. ○ Manifestaciones clínicas, signos y síntomas básicos de atención urgente.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 02	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 02	1 hora
Tiempo total de la unidad	19 horas
Unidad 3: Diagnóstico inicial del paciente en situación de emergencia sanitaria. • Constantes vitales. ○ Determinación de la frecuencia respiratoria. ○ Determinación de la frecuencia cardíaca. ○ Determinación de la temperatura corporal. ○ Determinación de la pulsioximetría. ○ Determinación de la presión arterial. ○ Connotaciones especiales de las constantes vitales en el niño, anciano y gestante. • Signos de gravedad. Concepto. ○ Evaluación inicial. ○ Valoración primaria. ○ Valoración secundaria. • Valoración del estado neurológico. ○ Valoración del nivel de consciencia. Escala de coma de Glasgow. ○ Tamaño pupilar y reflejo fotomotor. ○ Detección de movimientos anormales. • Valoración de la permeabilidad de la vía aérea. ○ Obstrucción parcial y total. • Valoración de la ventilación. ○ Frecuencia respiratoria. ○ Ritmo respiratorio. ○ Esfuerzo respiratorio. ○ Respiración paradójica. ○ Deformidad torácica. ○ Otros signos de hipoxia. • Valoración de la circulación. ○ Frecuencia cardíaca. ○ Ritmo cardíaco. ○ Presión arterial. ○ Signos de hipoperfusión. • Valoración inicial del paciente pediátrico. • Valoración especial del anciano. • Valoración especial de la gestante.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 03	30 minutos

Actividad de Evaluación UA 03	1 hora
Tiempo total de la unidad	19 horas
Examen final	1 hora
UF0677. Soporte vital básico	60 horas
Unidad 1: Soporte vital básico. • Técnicas de soporte ventilatorio en adultos y edad pediátrica. ○ Indicaciones y tipos del soporte ventilatorio. ○ Técnicas de apertura de la vía aérea. ○ Permeabilización de la vía aérea con dispositivos orofaríngeos. ○ Técnicas de limpieza y desobstrucción de la vía aérea. ○ Uso de aspiradores. ○ Técnicas de ventilación con balón resucitador. ○ Indicaciones para la administración de oxígeno medicinal. ○ Dispositivos de administración de oxígeno medicinal. ○ Cálculo de necesidades de oxígeno durante el traslado. • Técnicas de soporte circulatorio en adultos y edad pediátrica. ○ Indicaciones del soporte circulatorio. ○ Cadena de supervivencia. ○ Soporte vital básico adultos. ○ Algoritmo RCP en adultos con DESEA. ○ Cadena de supervivencia en niños. ○ Soporte vital básico pediátrico. ○ Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño (OVACE).	
Cuestionario de Autoevaluación UA 01	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 01	1 hora
Tiempo total de la unidad	13 horas
Unidad 2: Atención inicial del paciente politraumatizado y cumplimentación de la hoja de registro acorde al proceso asistencial del paciente y transmisión al centro coordinador. • Epidemiología.	

• Biomecánica del trauma. • Valoración y control de la escena. • Valoración inicial del paciente politraumatizado. Valoración primaria y secundaria. • Valoración, soporte y estabilización de lesiones traumáticas. • Atención inicial en traumatismos. ○ Traumatismo torácico. ○ Traumatismo abdominal. ○ Traumatismo raquímedular. ○ Traumatismo craneoencefálico. ○ Traumatismo de extremidades y pelvis. • Connotaciones especiales del paciente traumatizado pediátricos, ancianos o gestantes. • Amputaciones. • Explosión. • Aplastamiento. • Vendajes. Indicaciones, tipos y técnicas de vendaje. Vendajes funcionales. • Cuidado y manejo de lesiones cutáneas. ○ Control de hemorragias. ○ Limpieza de heridas. ○ Desinfección de heridas. ○ Cuidado de lesiones cutáneas por frío o calor. • Quemaduras. • Electrocución. • Congelación e hipotermia. • Conjunto mínimo de datos: filiación, lugar y hora de residencia, constantes vitales, antecedentes patológicos (patología de base, alergias, medicación habitual) y valoración primaria y secundaria. • Signos de gravedad. Indicar contacto con médico coordinador, oxigenoterapia, técnicas realizadas (DESA), tratamiento postural, dispositivos inmovilizadores y firma profesional. • Registro UTSTEIN (parada cardiorrespiratoria). • Sistemas de comunicación de los vehículos de transporte sanitario. • Protocolos de comunicación al centro coordinador.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 02	30 minutos
Actividades de Evaluación UA 02	2 horas
Tiempo total de la unidad	14 horas
Unidad 3: Atención inicial a las urgencias y emergencias cardiocirculatorias y respiratorias. • Síntomas y signos clínicos de patología cardiovascular. • Principales patologías cardiocirculatorias.	

○ Síndrome coronario agudo (SCA). ○ Trastornos del ritmo cardíaco. ○ Insuficiencia cardíaca aguda. Edema agudo de pulmón. ○ Síncope. ○ Hipertensión. ○ Tromboembolismo pulmonar (TEP). ○ Shock. • Síntomas y signos clínicos propios de patología respiratoria aguda. ○ Disnea. ○ Cianosis. ○ Aumento del trabajo respiratorio. ○ Taquipnea y bradipnea. • Principales patologías respiratorias. ○ Insuficiencia respiratoria. ○ Asma. ○ EPOC reagudizado. • Actuación sanitaria inicial en patología cardiocirculatoria aguda. • Actuación sanitaria inicial en patología respiratoria aguda.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 03	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 03	1.30 horas
Tiempo total de la unidad	10 horas
Unidad 4: Atención inicial ante emergencias neurológicas y psiquiátricas. • Principales síntomas en patología neurológica y psiquiátrica. ○ Depresión del nivel de conciencia. ○ Focalidad neurológica. ○ Convulsiones. ○ Déficit sensitivo y motor. ○ Trastornos del comportamiento y conducta. ○ Agitación psicomotriz. • Signos de alarma ante emergencias neurológicas y psiquiátricas. • Principales patologías neurológicas y psiquiátricas. ○ Accidente cerebrovascular agudo. ○ Crisis de epiléptica. ○ Síndrome meníngeo. ○ Delirium tremens. ○ Golpe de calor. ○ Actuación sanitaria inicial. • Signos de alarma ante cuadros de intoxicación y envenenamiento. • Cuadros infecciosos graves con alteración de la conciencia	

(respiratorias, abdominales, urológicos, neurológicos, estado séptico). ○ Cuadro infeccioso respiratorio. ○ Cuadro infeccioso abdominal. ○ Cuadro infeccioso urológico. ○ Cuadro infeccioso neurológico. ○ Estado séptico.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 04	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 04	1 hora
Tiempo total de la unidad	11 horas
Unidad 5: Atención inicial ante emergencias gestacionales y cuidados al neonato. • Fisiología del embarazo y desarrollo fetal. • Fisiología del parto. • Patología más frecuente del embarazo y del parto. • Protocolos de actuación en función del tipo de emergencia, situación de la embarazada y fase de la mecánica del parto. • Cuidados sanitarios iniciales al neonato. • Cuidados a la madre durante el "alumbramiento". - Precauciones básicas de atención.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 05	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 05	1 hora
Tiempo total de la unidad	11 horas
Examen final	1 hora
UF0678. Apoyo al soporte vital avanzado	50 horas
Unidad 1: Instrumentación y apoyo a las técnicas de soporte vital avanzado. • Canalización de vía venosa central, periférica e intraósea. • Dispositivos de aislamiento de la vía aérea. • Sondaje nasogástrico. • Sondaje vesical. • Ventilación mecánica. • Ventilación mecánica no invasiva. • Punción cricotiroides.	

• Coniotomía. • Toracocentesis. • Pericardiocentesis. • Toracostomía de emergencias. • Cesárea de emergencias. • Material para soporte vital avanzado.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 01	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 01	1 hora
Tiempo total de la unidad	12 horas
Unidad 2: Medicación de emergencia. • Farmacocinética básica. ◦ Vías de administración de fármacos. ◦ Absorción. ◦ Mecanismo de acción o farmacodinamia. ◦ Metabolización. ◦ Eliminación. • Familias de fármacos utilizados en urgencias y emergencias. • Efectos adversos de los fármacos. ◦ Conceptos que pueden confundirse con RAM. ◦ Otras reacciones a los fármacos. • Contraindicaciones. • Formas de presentación. • Elaboración de unidades y dispositivos de administración de productos farmacéuticos.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 02	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 02	1 hora
Tiempo total de la unidad	11 horas
Unidad 3: Atención sanitaria a emergencias colectivas y clasificación de las víctimas en emergencias colectivas. TRIAGE. • Medicina de catástrofe. ◦ Definición de emergencia limitada, colectiva y catástrofe. ◦ Objetivos y características de la medicina de catástrofe. ◦ Diferencias entre la medicina convencional y la medicina de catástrofe. ◦ Efectos de las catástrofes sobre la salud. ◦ Problemas sanitarios comunes, Problemas sanitarios	

inmediatos según el tipo de agente agresor. - Asistencia sanitaria ante emergencias colectivas. - Mecanismos lesionales según la naturaleza de la catástrofe. - Objetivos terapéuticos generales en la atención a múltiples víctimas. - Objetivos terapéuticos en las áreas de rescate, socorro y base. - Gestos salvadores. - Atención médica ante situaciones especiales. Riesgo nuclear, radioactivo, biológico y químico (NRBQ). Explosiones. - Soporte vital avanzado al atrapado (SVATR). - Triaje. Concepto. Evaluación histórica. - Principios y objetivos del Triaje. - Características del Triaje. - Elementos para establecer un puesto de Triaje. - Valoración por criterios de gravedad: inspección, evaluación y decisión terapéutica. - Modelos prácticos de Triaje: funcionales, lesionales y mixtos. - Categorías de clasificación. - Procedimiento de etiquetado (tagging).	
Cuestionario de Autoevaluación UA 03	30 minutos
Actividades de Evaluación UA 03	2 horas
Tiempo total de la unidad	15 horas
Unidad 4: Evacuación de las víctimas a diferentes áreas asistenciales. - Norias de evacuación. Primera, segunda, tercera y cuarta noria. - Puesto de carga de ambulancias. - Dispersión hospitalaria de pacientes. - Registro de dispersión hospitalaria.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 04	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 04	1 hora
Tiempo total de la unidad	11 horas
Examen final	1 hora
3 unidades formativas / 12 unidades	160 horas