

A person wearing a white lab coat is shown from the side, using a hand truck to move a large, clear container. The background is a bright, clean laboratory environment. The text 'MF1328\_1. Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano' is overlaid on the image in a dark green font. There are also several white circles of varying sizes arranged in a vertical line on the right side of the image.

## **MF1328\_1. Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano**

## Objetivos

---

### □ **Objetivo general**

- Manipular y trasladar productos en la superficie comercial y en el reparto de proximidad, utilizando transpalés y carretillas de mano.

### □ **Objetivos específicos**

- Diferenciar las funciones y características de los equipos de trabajo móviles, transpalés, manuales y eléctricos, y carretillas de mano utilizados habitualmente en la manipulación y movimientos de productos.
- Conducir transpalés y carretillas de mano, con seguridad y eficacia, a partir de órdenes de movimiento y reparto, realizando distintas maniobras y garantizando la estabilidad de la carga.
- Adoptar medidas y recomendaciones de seguridad y salud en la manipulación y movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil sencillos, en base a las normas específicas de seguridad y salud.
- Interpretar la señalización y normas de circulación al manejar equipos de trabajo móvil, transpalé o carretilla de mano en distintas superficies o espacios de trabajo.
- Diferenciar los elementos y criterios a considerar en el recorrido/ruta de reparto de proximidad, a partir de distintas órdenes de reparto o movimiento.
- Aplicar técnicas y pautas específicas de mantenimiento de primer nivel y detección de anomalías de transpalés carretillas u otro equipo de trabajo móvil sencillo, de acuerdo con las especificaciones del fabricante.

## Contenidos

| <b>MF1328_1. Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano</b>   | <b>Tiempo estimado</b> |
|--|------------------------|
| <p><b>Unidad 1:</b> Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Documentación básica de órdenes de movimiento.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Albarán.</li> <li>○ Nota de entrega.</li> <li>○ Orden de pedido.</li> </ul> </li> <li>• Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Eficacia y eficiencia. Dos conceptos fundamentales.</li> </ul> </li> <li>• Movimiento dentro y fuera de la superficie comercial.</li> <li>• Órdenes de reparto de proximidad.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Definición de recorrido.</li> <li>○ Rutas de reparto.</li> <li>○ Otras características de las rutas de reparto.</li> <li>○ Interpretación de callejeros locales.</li> </ul> </li> <li>• Normas y recomendaciones de circulación, carga y descarga.</li> </ul>   |                        |
| Cuestionario de Autoevaluación UA 01   | <b>30 minutos</b>      |
| Actividad de Evaluación UA 01  | <b>1 hora</b>          |
| Tiempo total de la unidad  | <b>11 horas</b>        |
| <p><b>Unidad 2:</b> Conducción de transpalés y carretillas de manos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipos y características de los equipos de trabajo móviles.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Transpalés manuales o eléctricos.</li> <li>○ Rasgos de los transpalés manuales y eléctricos.</li> <li>○ Carretillas de mano.</li> <li>○ Apiladores manuales o eléctricos.</li> <li>○ Carretillas contrapesadas entre otros.</li> </ul> </li> <li>• Localización de los elementos del equipo de trabajo.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Salpicadero de la carretilla elevadora.</li> <li>○ Carretilla Elevadora Frontal.</li> </ul> </li> <li>• Optimización de tiempo y espacio.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Soluciones y ventajas para la buena optimización del espacio y el tiempo.</li> </ul> </li> <li>• Colocación y estabilidad de la carga.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Estiba, clasificación y agrupamiento.</li> </ul> </li> <li>• Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil.</li> </ul> |                        |

|  |                   |
|--|-------------------|
| Cuestionario de Autoevaluación UA 02   | <b>30 minutos</b> |
| Actividad de Evaluación UA 02  | <b>1 hora</b>     |
| Tiempo total de la unidad  | <b>13 horas</b>   |
| <p><b>Unidad 3:</b> Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretillas de mano.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pautas de comportamiento.</li> </ul> </li> <li>• Herramientas y material de limpieza de los equipos.</li> <li>• Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante.</li> <li>• Sistema hidráulico y de elevación. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sistemas de Elevación.</li> </ul> </li> <li>• Cambio y carga de baterías. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mantenimiento, carga y otros conceptos sobre la batería.</li> </ul> </li> <li>• Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Problemas en el funcionamiento correcto de carretillas y transpalés.</li> </ul> </li> <li>• Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Otros aspectos sobre la simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel.</li> <li>○ Prioridad de los tiempos en operaciones de mantenimiento.</li> </ul> </li> </ul> |                   |
| Cuestionario de Autoevaluación UA 03   | <b>30 minutos</b> |
| Actividad de Evaluación UA 03  | <b>1 hora</b>     |
| Tiempo total de la unidad  | <b>12 horas</b>   |
| <p><b>Unidad 4:</b> Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normas y recomendaciones de seguridad. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Probabilidades y consecuencias en la evaluación de riesgos.</li> <li>○ De movimiento.</li> <li>○ Manipulación manual.</li> <li>○ Conservación de productos.</li> </ul> </li> <li>• Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Higiene postural.</li> <li>○ Normas y consejos sobre higiene postural.</li> </ul> </li> </ul>   |                   |

|   |                   |
|---|-------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Prevención de fatiga.</li> <li>• Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Normativa aplicada al equipo de protección individual en la manipulación de productos.</li> </ul> </li> <li>• Medidas de actuación en situaciones de emergencia.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Funciones del personal en situaciones de Emergencias.</li> <li>○ Planes de actuación en situaciones de emergencias.</li> </ul> </li> </ul> |                   |
| Cuestionario de Autoevaluación UA 04  | <b>30 minutos</b> |
| Actividad de Evaluación UA 04   | <b>1 hora</b>     |
| Tiempo total de la unidad   | <b>13 horas</b>   |
| Evaluación final MF1328_1   | <b>1 hora</b>     |
| <b>4 unidades</b>   | <b>50 horas</b>   |