

Neurodinamia: Abordaje del sistema nervioso periférico

Objetivos

□ **Objetivo General**

- Comprender la Anatomía y Fisiología del tejido neural, neurona y entorno neural.
- Adquirir conocimiento en la Biomecánica del nervio, así como de las estructuras que interfieren con su movimiento.
- Conocer los conceptos básicos del Mecanismo de Producción de Dolor y su espectro biopsicosocial.
- Repasar la evidencia más actual acerca del Dolor Neuropático y su impacto socio-económico.
- Profundizar en las técnicas de Movilización Neural del Miembro Superior e Inferior.
- Aprender las Herramientas fundamentales de valoración y tratamiento del tejido y entorno neural.

□ **Objetivos Específicos**

- Reconocer las diferentes estructuras anatómicas del Sistema nervioso.
- Comprender la importancia del Nervi Nervorum, Vasa Nervorum y sus implicaciones clínicas.
- Adquirir nociones básicas del tejido nervioso y su comportamiento con el entorno.
- Conocer la biomecánica básica del tejido neural y su relación con el tejido musculoesquelético.
- Comprender los mecanismos de tensión que soporta el sistema nervioso periférico.

- Establecer una conexión entre la patomecánica y las fuerzas que soporta el tejido neuroconectivo.
- Reconocer las diferentes dimensiones que comprenden la experiencia dolorosa.
- Comprender las bases fisiológicas de los mecanismos nociceptivos que participan nuestro sistema nervioso.
- Adquirir nociones básicas de diagnóstico en pacientes que presenten dolor neuropático.
- Conocer las bases del método de movilización neurodinámica y su utilidad clínica.
- Comprender en qué momento realizar una técnica de movilización nerviosa u otra en función de cada paciente y su patología.
- Reconocer las diferentes patologías que podemos encontrarnos en un paciente con dolor neurogénico.
- Conocer el recorrido Neuro-Anatómico de las diferentes raíces nerviosas más importantes en la práctica clínica.
- Diferenciar las presentaciones clínicas de los diferentes nervios a lo largo de su recorrido anatómico.
- Adquirir habilidades teórico-prácticas de las maniobras de provocación neural y saber extrapolarlas a la clínica.
- Gestionar los conocimientos de maniobras neurodinámicas y aprender a valorar al paciente con patología neural.

Contenidos

Neurodinamia: Abordaje del sistema nervioso periférico	Tiempo estimado
<p>Unidad 1: El sistema nervioso: anatomía y biomecánica.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomía del sistema nervioso. <ul style="list-style-type: none"> ○ El sistema nervioso. ○ El tejido neuroconectivo. ○ Nervi nervorum y vasa nervorum. ○ Transporte axoplasmático. • Biomecánica del sistema nervioso. <ul style="list-style-type: none"> ○ Neurobiomecánica del sistema nervioso. ○ Efectos mecánicos de tensión. ○ Efectos mecánicos de compresión. ○ Efectos mecánicos de excursión. 	6 horas
Cuestionario de Autoevaluación UA 01	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 01	30 minutos
Tiempo total de la unidad	7 horas
<p>Unidad 2: Comprendiendo el dolor.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consideraciones generales. • Nocicepción. <ul style="list-style-type: none"> ○ Nociceptores. • El dolor nociceptivo. • El dolor neuropático. <ul style="list-style-type: none"> ○ Diagnóstico del dolor neuropático. ○ Signos característicos del paciente con dolor neuropático. 	4,15 horas
Cuestionario de Autoevaluación UA 02	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 02	15 minutos
Tiempo total de la unidad	5 horas
<p>Unidad 3: Movilización neurodinámica.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disfunciones del sistema nervioso periférico. • Bases de la neurodinamia. 	

<ul style="list-style-type: none"> • Test neurodinámicos. • Razonamiento clínico en fisioterapia. • Banderas rojas "Red Flags". 	3,30 horas
Cuestionario de Autoevaluación UA 03	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 03	60 minutos
Tiempo total de la unidad	5 horas
<p>Unidad 4: Anatomía y provocación neural de miembro superior e inferior.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plexo braquial. <ul style="list-style-type: none"> ○ Nervio mediano. ○ Nervio radial. ○ Nervio cubital. ○ Maniobras de provocación neural del miembro superior. • Plexo lumbar. <ul style="list-style-type: none"> ○ Nervio femorocutáneo. ○ Nervio obturador. ○ Nervio femoral. • Plexo sacro. <ul style="list-style-type: none"> ○ Nervio ciático. 	6,30 horas
Cuestionario de Autoevaluación UA 04	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 04	60 minutos
Tiempo total de la unidad	8 horas
4 unidades	25 horas