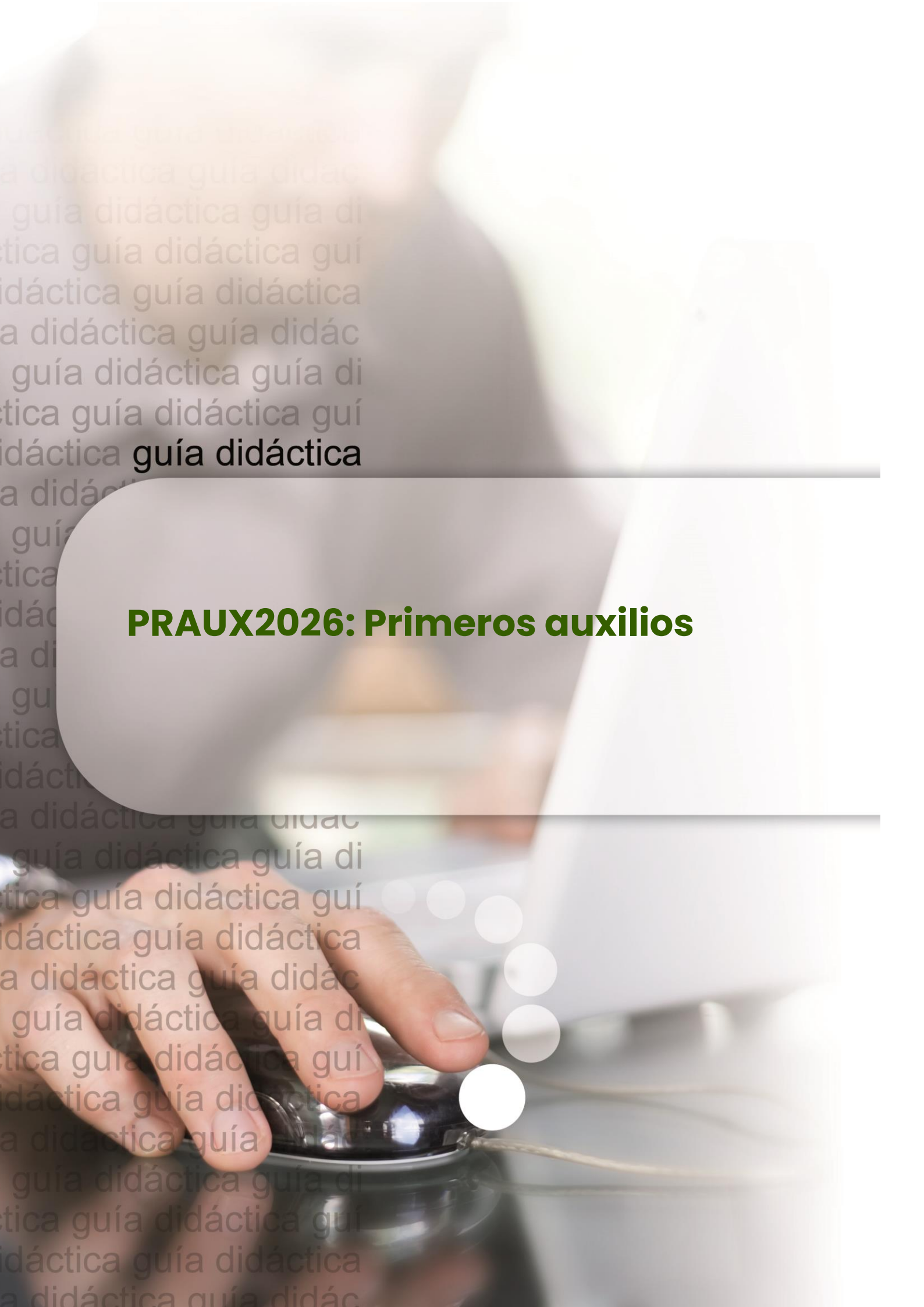




PRAUX2026: Primeros auxilios

Objetivos

- Aplicar la secuencia de actuación en primeros auxilios de forma estructurada y adaptada a la situación.
- Identificar cambios en el estado de la víctima mediante la vigilancia de la consciencia y la respiración.
- Evitar errores frecuentes en la intervención inicial que puedan agravar la situación.
- Desarrollar habilidades de comunicación y autocontrol emocional durante la atención a la víctima y el entorno.
- Reconocer signos y síntomas de urgencias médicas de aparición súbita en distintos contextos.
- Identificar situaciones compatibles con anafilaxia y aplicar una respuesta inicial adecuada.
- Aplicar medidas de primeros auxilios ante urgencias ambientales como golpe de calor o hipotermia.
- Diferenciar actuaciones correctas de aquellas contraindicadas en situaciones de emergencia.

• **Contenidos**

PRAUX2026. Primeros auxilios	Tiempo estimado
Unidad 1: Evaluación inicial y Soporte Vital Básico. - Organización de los primeros auxilios. - Plan de emergencia y cadena de supervivencia. - Botiquín, recursos materiales y DEA. - Seguridad de la escena y autoprotección. - Secuencia de actuación PAS (Proteger, Avisar, Socorrer). - Valoración primaria de la víctima. - Nivel de consciencia. - Respiración y pulso. - Activación del sistema de emergencias (112). - Soporte Vital Básico (SVB) en adultos. - Compresiones torácicas. - Ventilaciones. - Uso del Desfibrilador Externo Automatizado (DEA). - SVB en población pediátrica (bebés y niños). - Posición lateral de seguridad (PLS). - Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño (OVACE). - Maniobras de desobstrucción en adultos. - Maniobras en niñas, niños y lactantes. - Criterios de finalización de la RCP. - Seguimiento y reevaluación de la víctima hasta la llegada de los servicios de emergencia. - Errores frecuentes en la aplicación de los primeros auxilios y actuaciones contraindicadas. - Simulación de situaciones de emergencia y entrenamiento práctico de la secuencia de actuación. - Principios generales de actuación, autocontrol emocional y comunicación con la víctima y el entorno.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 01	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 01	60 minutos
Tiempo total de la unidad	12 horas
Unidad 2: Actuación ante emergencias y lesiones. - Valoración secundaria de la víctima. - Heridas y contusiones. - Clasificación y gravedad. - Actuación y limpieza de heridas. - Hemorragias.	

3.1. Tipos de hemorragias. 3.2. Control de hemorragias externas. 3.3. Uso de torniquete y vendaje compresivo. 4. Shock. 4.1. Signos y actuación. 5. Traumatismos osteoarticulares. 5.1. Fracturas: identificación y actuación. 5.2. Luxaciones y esguinces. 6. Traumatismos graves. 6.1. Lesión medular y movilización. 6.2. Traumatismo craneoencefálico. 7. Quemaduras. 7.1. Clasificación y gravedad. 7.2. Actuación general. 8. Traumatismos oculares. 9. Intoxicaciones agudas. 9.1. Tipos y vías de entrada. 9.2. Actuación general. 10. Otras situaciones de urgencia frecuentes. 10.1. Síncope y lipotimia. 10.2. Convulsiones. 11. Inmovilización provisional y normas básicas de movilización segura. 12. Dolor torácico, dificultad respiratoria y otras urgencias médicas de aparición súbita. 13. Reacciones alérgicas y anafilaxia: identificación precoz y actuación inicial. 14. Urgencias ambientales: golpe de calor, agotamiento por calor e hipotermia. 15. Errores frecuentes, actuaciones contraindicadas y criterios de derivación urgente.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 02	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 02	60 minutos
Tiempo total de la unidad	17 horas
Examen final	1 hora
2 unidades	30 horas