



Primeros auxilios

Objetivos

□ Objetivo General

- Saber diferenciar situaciones de urgencias y emergencias y saber actuar ante ellas.
- Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para resolver las distintas situaciones donde se aplican los primeros auxilios.

□ Objetivos Específicos

- Sensibilizar al alumno sobre la importancia que tiene la organización de los recursos ante las situaciones de emergencia y como constituyente de la organización general de la organización.
- Sensibilizar al alumno sobre la trascendencia de nuestro comportamiento en el momento de detección de un accidente.
- Capacitar al alumno para aplicar la actuación más oportuna ante la aparición de un accidente: Activar el sistema de emergencia.
- Capacitar al alumno para actuar ante las lesiones de un accidente hasta la llegada de la asistencia médica.
- Capacitar al alumno para evitar actuaciones que puedan generar complicaciones mayores al accidentado.

Contenidos

Primeros auxilios	Tiempo estimado
<p>Unidad 1: Evaluación primaria y soporte vital básico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organización de los primeros auxilios en la empresa • Secuencia de actuación ante un accidente • Reconocimiento de signos vitales • Técnicas del soporte vital básico <ul style="list-style-type: none"> ○ Masaje cardíaco externo ○ Soporte Vital Básico en bebés y niños ○ Causas del fracaso del Soporte Vital Básico ○ Cuando finaliza la RCP • Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño (OVACE) <ul style="list-style-type: none"> ○ Maniobras de desobstrucción 	
Cuestionario de Autoevaluación UA 01	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 01	1 hora
Tiempo total de la unidad	10 horas
<p>Unidad 2: Actuaciones ante situaciones de emergencia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contusiones y heridas <ul style="list-style-type: none"> ○ Contusiones ○ Heridas ○ Heridas leves ○ Heridas graves ○ Heridas de especial gravedad • Fracturas, luxaciones y esguinces <ul style="list-style-type: none"> ○ Fracturas: síntomas y signos ○ Fracturas: actuación ○ Fractura de cráneo ○ Lesión de columna vertebral ○ Luxaciones y esguinces • Quemaduras <ul style="list-style-type: none"> ○ Clasificación de las quemaduras cutáneas: según la profundidad ○ Clasificación de las quemaduras cutáneas: según extensión ○ Norma general ○ Tipos de quemaduras 	

<ul style="list-style-type: none"> • Hemorragias y shock <ul style="list-style-type: none"> ○ Concepto de hemorragia y clasificación ○ Concepto de hemorragia y clasificación. Hemorragias exteriorizadas ○ Concepto de hemorragia y clasificación. Hemorragias externas e internas ○ Shock • Traumatismos oculares • Intoxicaciones agudas 	
Cuestionario de Autoevaluación UA 02	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 02	1 hora
Tiempo total de la unidad	19 horas
Examen final	1 hora
2 unidades	30 horas