



UF0130. Mantenimiento y mejora de las actividades diarias de personas dependientes en instituciones

Objetivos

□ **Objetivo General**

- Ayudar al usuario en la realización de las actividades y ejercicios de mantenimiento y entrenamiento psicológico, rehabilitador y ocupacional, siguiendo las orientaciones de los profesionales competentes.

□ **Objetivos Específicos**

- Aplicar técnicas y estrategias para el acompañamiento de los usuarios en el desarrollo de actividades.

Contenidos

| UF0130. Mantenimiento y mejora de las actividades diarias de personas dependientes en instituciones | Tiempo estimado |
|--|------------------------|
| <p>Unidad de Aprendizaje 1</p> <p>Unidad Didáctica 1: Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas de la institución.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memoria. Técnicas para el entrenamiento de la memoria. • Atención. Técnicas para el tratamiento de la atención. • Orientación. Técnicas para el entrenamiento de la orientación espacial, temporal y personal. • Razonamiento. Técnicas para el entrenamiento del razonamiento. • Elaboración de estrategias de intervención. | |
| Actividades de Evaluación UA 01 | 1 hora |
| Tiempo total de la unidad | 24 horas |
| <p>Unidad de Aprendizaje 2</p> <p>Unidad Didáctica 2: Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía en situaciones cotidianas de la institución.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introducción. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención. • Técnicas de resolución de conflictos. • Procedimientos y estrategias de modificación de conducta. • Comportamientos en grupo. • Utilización de las dinámicas de grupo. • Observación del usuario en situaciones especiales, fiestas y eventos. | |
| Actividades de Evaluación UA 02 | 2 horas |
| Tiempo total de la unidad | 25 horas |

| | |
|--|-----------------|
| Evaluación final UF0130 | 1 hora |
| 2 unidades de aprendizaje / 2 unidades didácticas | 50 horas |