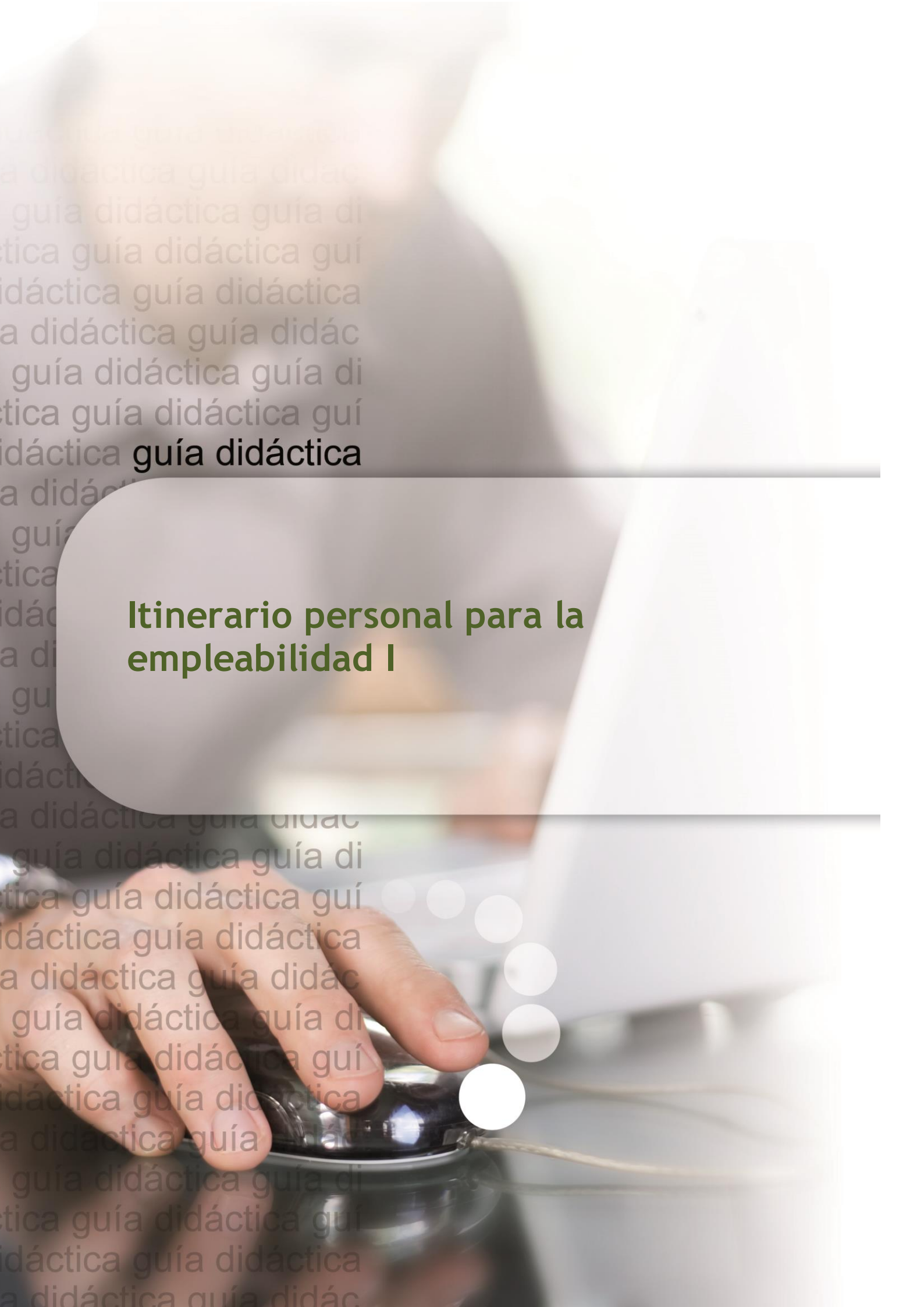


Itinerario personal para la empleabilidad I

Objetivos

- Distinguir las características del sector productivo y definir los puestos de trabajo, relacionándolos con las competencias profesionales expresadas en el título.
- Alcanzar las competencias necesarias para la obtención del título de Técnico Básico en Prevención de Riesgos Laborales.
- Analizar las propias condiciones laborales como persona trabajadora por cuenta ajena, identificándolas en los principales tipos de cambios y vicisitudes relevantes que se pueden presentar en la relación laboral, en la normativa laboral y, especialmente, en el convenio colectivo del sector.
- Analizar y evaluar el propio potencial profesional y los intereses personales para guiarse en el proceso de autoorientación, elaborando una hoja de ruta para la inserción profesional en base al análisis de las competencias, intereses y destrezas personales.
- Aplicar las estrategias para el aprendizaje autónomo, reconociendo su valor profesionalizador, diseñando y optimizando su propio entorno de aprendizaje haciendo uso de las tecnologías digitales como herramientas de aprendizaje autónomo, siendo coherente con su identidad digital y sus propios objetivos profesionales planteados en su plan de desarrollo individual.

- **Contenidos**

Itinerario personal para la empleabilidad I	Tiempo estimado
Unidad 1: El sector profesional. 1. El sector profesional. 1.1. El conocimiento del sector profesional. 1.2. Clasificación de los sectores productivos. 1.3. Fuentes de información sobre el sector profesional. 1.4. Conocimientos necesarios en el sector profesional. 2. El sector profesional y las oportunidades de empleo. 2.1. El entorno profesional. 2.2. Oportunidades de empleo en el sector público y privado. 3. Actitudes y aptitudes requeridas para la actividad profesional. 3.1. Actitudes en el sector profesional. 3.2. Aptitudes en el sector profesional. 3.3. Análisis del perfil profesional de mi título. Análisis del perfil académico en el sector profesional.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 01	**30 minutos**
Actividad de Evaluación UA 01	**60 minutos**
Tiempo total de la unidad	**10 horas**
Unidad 2: Gestión integral de seguridad y salud laboral: prevención y respuesta a emergencias. 1. Seguridad y salud en el trabajo/ Seguridad y salud laboral. 1.1. Conceptos básicos de prevención. 1.2. Riesgos asociados a los espacios de trabajo. 1.3. Tipos de agentes y su impacto en el mundo laboral. 1.4. Impactos potenciales en la salud del trabajador. 2. Prevención de riesgos laborales. 2.1. Marco normativo. 2.2. Organismos públicos. 2.3. Derechos y deberes en materia de prevención de riesgos laborales. 2.4. Responsabilidades y sanciones. 2.5. Principios y técnicas de prevención. 2.6. Medidas de protección y seguridad. 3. Organización y gestión de la prevención. 3.1. Gestión y planificación de la actividad preventiva.	

3.2. La evaluación de riesgos y organización de la prevención. 3.3. Las auditorías. Los expertos en prevención. 3.4. Representación de los trabajadores en prevención de riesgos laborales. 4. Actuación en casos de emergencia. Plan de autoprotección. 4.1. Protección frente al fuego. Primeros auxilios.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 02	**30 minutos**
Actividad de Evaluación UA 02	**60 minutos**
Tiempo total de la unidad	**16 horas**
Unidad 3: Aspectos fundamentales de la relación laboral: contratos, salarios, y seguridad social. Cambios, suspensión y terminación del empleo. 1. La relación laboral y su regulación. 1.1. Derechos y deberes de las personas trabajadoras. 1.2. Derechos y deberes de las personas empleadoras. 1.3. La jornada de trabajo. Descansos, festivos, vacaciones y permisos retribuidos. 2. El contrato de trabajo y sus modalidades. 2.1. El período de prueba y otros pactos adicionales. 2.2. Las empresas de trabajo temporal. Ventajas y desventajas. 2.3. El trabajo a distancia. 3. Salario y seguridad social. 3.1. Estructura del salario. 3.2. Prestaciones de la seguridad social. 4. Modificación del contrato de trabajo. 4.1. Suspensión y extinción del contrato de trabajo.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 03	**30 minutos**
Actividad de Evaluación UA 03	**60 minutos**
Tiempo total de la unidad	**11 horas**
Unidad 4: El proyecto profesional. 1. Evaluación del potencial profesional. 1.1. Autoevaluación personal. 1.2. Cualidades y competencias profesionales. 1.3. Competencias personales y sociales valiosas para el	

empleo. 2. Proceso de inserción laboral. 2.1. Autoestima en la búsqueda de empleo. 2.2. La matriz DAFO y la matriz CAME. 3. Itinerarios formativos.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 04	**30 minutos**
Actividad de Evaluación UA 04	**60 minutos**
Tiempo total de la unidad	**7 horas**
Unidad 5: El aprendizaje autónomo y la competencia digital. 1. Aprendizaje autónomo. 1.1. Tecnologías para el aprendizaje autónomo. 2. Competencia digital. 2.1. Herramientas y recursos para mejorar la competencia digital. 3. Identidad digital. 4. Marca personal o personal branding. 4.1. Estrategias avanzadas para la marca personal.	
Cuestionario de Autoevaluación UA 05	**30 minutos**
Actividad de Evaluación UA 05	**90 minutos**
Tiempo total de la unidad	**6 horas**
5 unidades	**50 horas**