

The image shows a close-up of a person's hand using a computer mouse. The background is blurred, showing a computer monitor and keyboard. On the right side of the image, there is a vertical column of seven white circles of varying sizes, with the largest one at the bottom. The text 'Prevencción de riesgos laborales' is written in a bold, dark green font on a semi-transparent grey rounded rectangle in the center of the image.

## Prevencción de riesgos laborales

## Objetivos

---

### □ **Objetivo General**

- El curso se orienta a la asimilación de los conceptos y definiciones de trabajo, salud, riesgo laboral, daño laboral y prevención. Además, son tratados los diferentes tipos de factores de riesgo laboral y sus consecuencias, así como las técnicas preventivas que se derivan.

### □ **Objetivos Específicos**

- Conocer las siguientes características básicas de los alimentos: qué son y cuáles son los alimentos esenciales, qué función cumplen en nuestro organismo y en qué nos tenemos que fijar para estar seguros de que un alimento es de calidad.
- Aprender los distintos peligros ligados a las condiciones de seguridad: riesgos en lugares de trabajo, de la maquinaria, de la electricidad, de los incendios y los relacionados con la manipulación de cargas.
- Comprender y conocer las distintas medidas especiales de prevención como son la señalización de seguridad, la protección colectiva e individual, las medidas de emergencia ante incendios y la vigilancia de la salud en los trabajadores.
- Conocer la reforma de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- Aprender qué es un sistema de gestión de prevención de riesgos y sus elementos, además de los organismos relacionados con la Seguridad y Salud en el trabajo.
- Saber cómo proporcionar una asistencia sanitaria de primeros auxilios.

## Contenidos

Prevención de riesgos laborales	Tiempo estimado
<p><b>Unidad 1:</b> Introducción a la prevención de riesgos laborales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El trabajo y la Salud.</li> <li>• Factores de riesgo laboral y sus consecuencias.</li> <li>• Daños derivados del trabajo.</li> <li>• La prevención.</li> </ul>	<b>6.5 horas</b>
Examen UA 01	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>8 horas</b>
<p><b>Unidad 2:</b> Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Origen de la ley de prevención de riesgos laborales</li> <li>• La Ley de prevención de riesgos laborales.</li> <li>• Órganos de creación, implantación y progreso de los planes de prevención.</li> </ul>	<b>5.5 horas</b>
Examen UA 02	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>7 horas</b>
<p><b>Unidad 3:</b> Los riesgos generales y su prevención.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.</li> <li>• Maquinaria.</li> <li>• Electricidad.</li> <li>• Incendios.</li> <li>• Manipulación y transporte de cargas.</li> </ul>	<b>6.5 horas</b>
Examen UA 03	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>8 horas</b>

<p><b>Unidad 4:</b> Los riesgos ligados a las condiciones ambientales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los contaminantes ambientales.</li> <li>• La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.</li> </ul>	<b>4.5 horas</b>
Examen UA 04	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>6 horas</b>
<p><b>Unidad 5:</b> Sistemas elementales de control de riesgos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La señalización de seguridad y salud en el trabajo.</li> <li>• Equipos de protección individual y colectiva.</li> <li>• El plan de emergencia.</li> <li>• La vigilancia de la salud.</li> </ul>	<b>6.5 horas</b>
Examen UA 05	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>8 horas</b>
<p><b>Unidad 6:</b> Gestión de la prevención de riesgos laborales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elementos básicos de gestión en prevención de riesgos.</li> <li>• Organismos relacionados con la Seguridad y la Salud en el trabajo.</li> </ul>	<b>3.5 horas</b>
Examen UA 06	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>5 horas</b>
<p><b>Unidad 7:</b> Primeros auxilios.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Generalidades.</li> <li>• Actuaciones.</li> <li>• Recomendaciones básicas.</li> </ul>	<b>5.5 horas</b>
Examen UA 07	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>7 horas</b>
Examen final	<b>1 hora</b>
<b>7 unidades</b>	<b>50 horas</b>