



Trabajo en equipo

Objetivos

□ **Objetivo general**

- Fomentar el trabajo en equipo en las organizaciones y facilitar a sus trabajadores técnicas que favorezcan su desarrollo.

□ **Objetivos específicos**

- Promover un cambio de actitud entre los trabajadores de cualquier organización en relación al sentimiento de pertenencia a la empresa, identificación de objetivos de la misma y cohesión grupal.
- Identificar las diferencias entre objetivos grupales e individuales.
- Mejorar los canales de comunicación entre departamentos o entre los miembros de un departamento concreto.
- Mejorar la cohesión grupal a través de las vivencias en grupo de diferentes actividades que favorecen el autoconocimiento, el sentimiento de pertenencia a un grupo, y de participación en situaciones y experiencias conjuntas, dinámicas y lúdicas.
- Desarrollar la actitud de confianza en los compañeros de trabajo, compartiendo experiencias en un ambiente lúdico y exento de presiones del trabajo diario que ayude a la resolución de conflictos, y a consolidar el sentimiento de pertenencia de la empresa.
- Entrenar aquellas habilidades de negociación que son necesarias cuando en el proceso surgen objeciones irresolubles o de difícil solución.
- Influir en la conducta del equipo para lograr objetivos obteniendo un beneficio común.

Contenidos

Trabajo en equipo	Tiempo estimado
<p>Unidad 1: Trabajo en equipo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajo en equipo. Conceptos que influyen. <ul style="list-style-type: none"> ○ Diferencias entre equipo de trabajo y grupo de trabajo. ○ La inteligencia compartida. • Características del trabajo en equipo. <ul style="list-style-type: none"> ○ Características del trabajo en equipo I. • Ventajas y desventajas del trabajo en equipo. <ul style="list-style-type: none"> ○ Ventajas del trabajo en equipo. ○ Desventajas del trabajo en equipo. ○ Desventajas del trabajo en equipo I. ○ El éxito del trabajo en equipo. 	
Cuestionario de Autoevaluación UA 01	30 minutos
Tiempo total de la unidad	15 horas
<p>Unidad 2: Las dinámicas de grupo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Justificación de un equipo trabajo. <ul style="list-style-type: none"> ○ Justificación de un equipo de trabajo I. • Dinámicas grupales para favorecer el trabajo en equipo. <ul style="list-style-type: none"> ○ Dinámicas grupales para favorecer el trabajo en equipo I. ○ Dinámicas grupales para favorecer el trabajo en equipo II. ○ Dinámicas grupales para favorecer el trabajo en equipo III. 	
Cuestionario de Autoevaluación UA 02	30 minutos
Tiempo total de la unidad	11 horas
<p>Unidad 3: Técnicas de negociación.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toma de decisiones. <ul style="list-style-type: none"> ○ Modelo de toma de decisiones. ○ Modelo de resolución de problemas o toma de decisiones. • Resolución de conflictos. Negociación. <ul style="list-style-type: none"> ○ Resolución de conflictos. Negociación I. • Delegación eficaz. 	

<ul style="list-style-type: none"> • La motivación de equipos. <ul style="list-style-type: none"> ○ Teorías y modelos. ○ Teoría de las necesidades humanas de Abraham Maslow. ○ Teoría bifactorial de Herzberg. ○ Teoría de la existencia, relación y progreso de Alderfer. ○ Teoría de las 3 necesidades de McClelland. ○ Teoría de la expectación de Vroom. ○ Teoría de la equidad de Stacy Adams. ○ Teoría de la modificación de la conducta de B.F. Skinner. ○ Teoría de la modificación de la conducta de B.F. Skinner I. 	
Cuestionario de Autoevaluación UA 03	30 minutos
Tiempo total de la unidad	22 horas
Actividad obligatoria	1 hora
Actividad voluntaria	1 hora
3 unidades	50 horas