



MCR44. Higiene e hidratación de la piel del rostro y cuerpo



MCR44

Higiene e hidratación de la piel del rostro y cuerpo

El contenido formativo se adecúa a la unidad de competencia UC0795_2 del Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales (CNCP).

Duración: 50 horas

Modalidad: 100% online

Requisitos y conocimientos previos: no se requiere nivel académico previo, pero al ser en modalidad online es necesario poseer conocimientos básicos de informática, así como habilidades básicas de comunicación lingüística que permitan el aprendizaje y el seguimiento de la formación.



Objetivos

Objetivo general

- Conocer las técnicas específicas de limpieza e hidratación de la piel del rostro y el cuerpo.

Objetivos específicos

- Identificar los diferentes tipos de piel y sus características para adaptar las rutinas de higiene facial y corporal.
- Aplicar correctamente las técnicas de limpieza y exfoliación según el tipo de piel y las necesidades individuales.
- Analizar los factores internos y externos que afectan la salud de la piel y su relación con los hábitos de higiene.
- Diseñar y justificar protocolos de higiene y cuidado de la piel basados en principios dermatológicos y científicos.
- Identificar y analizar las necesidades cutáneas de la persona usuaria mediante una evaluación inicial detallada.
- Seleccionar y aplicar productos cosméticos y técnicas manuales adecuadas según el tipo de piel y los objetivos del tratamiento.
- Manejar correctamente los equipos de aparatología estética, asegurando su uso seguro y eficiente en cada procedimiento.
- Evaluar los resultados de los tratamientos estéticos y proponer recomendaciones para el mantenimiento de los efectos obtenidos.
- Identificar los diferentes tipos de piel y sus características específicas para seleccionar la técnica de limpieza profunda más adecuada.

- Aplicar correctamente los protocolos de limpieza profunda según el tipo de piel, asegurando su equilibrio y bienestar.
- Analizar la influencia de la alimentación y los hábitos de vida en la salud cutánea, comprendiendo su impacto en la regeneración celular y el envejecimiento de la piel.
- Evaluar los tratamientos complementarios a la limpieza profunda, como la exfoliación y las mascarillas, para potenciar sus beneficios.
- Diseñar rutinas de cuidado facial personalizadas que integren técnicas de limpieza profunda y productos específicos adaptados a las necesidades individuales.
- Resaltar la importancia de la hidratación para mantener el mantenimiento de la salud y barrera protectora de la piel.
- Analizar las necesidades de hidratación según los diferentes tipos de piel, seleccionando los tratamientos adecuados.
- Aplicar técnicas manuales y tecnológicas para optimizar la absorción de productos hidratantes.
- Evaluar el estado hídrico de la piel mediante medios técnicos y seleccionar cosméticos apropiados según sus ingredientes activos.

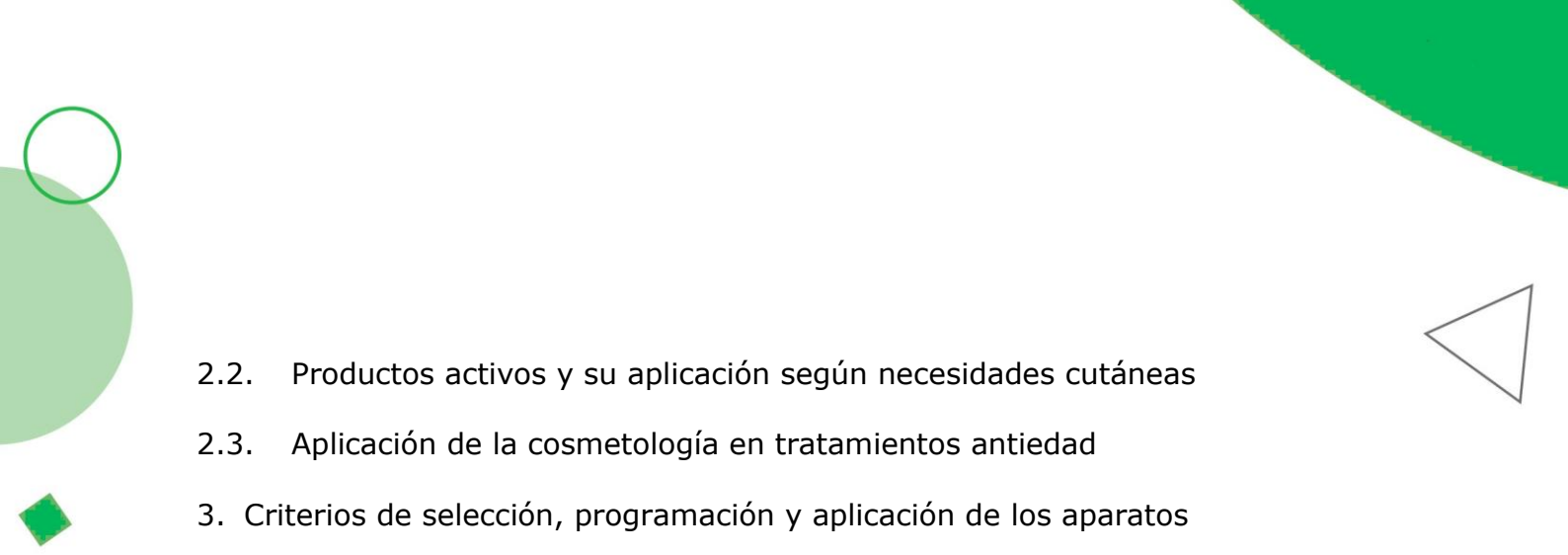
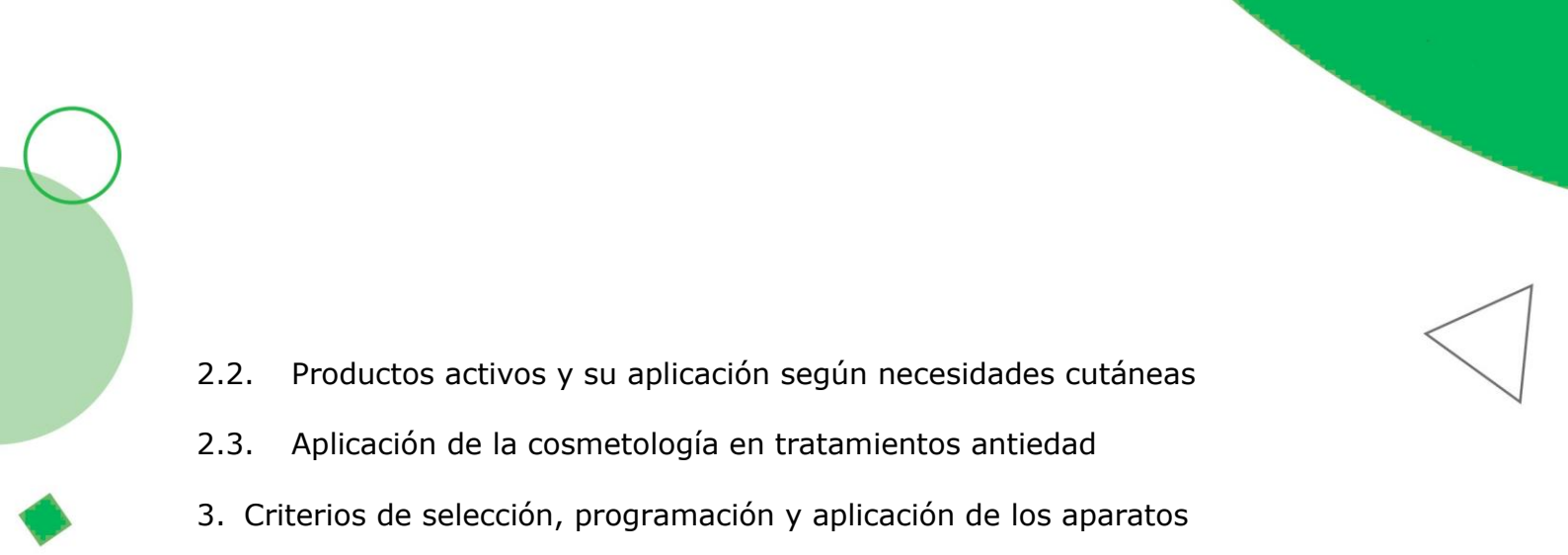
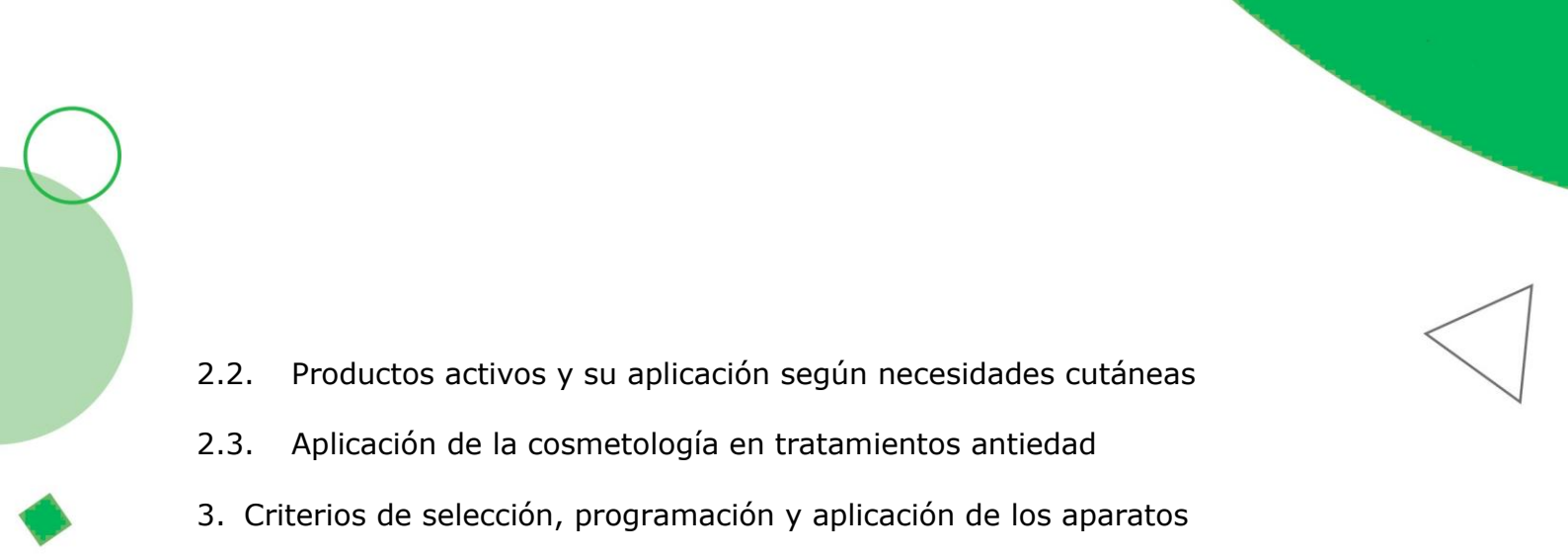
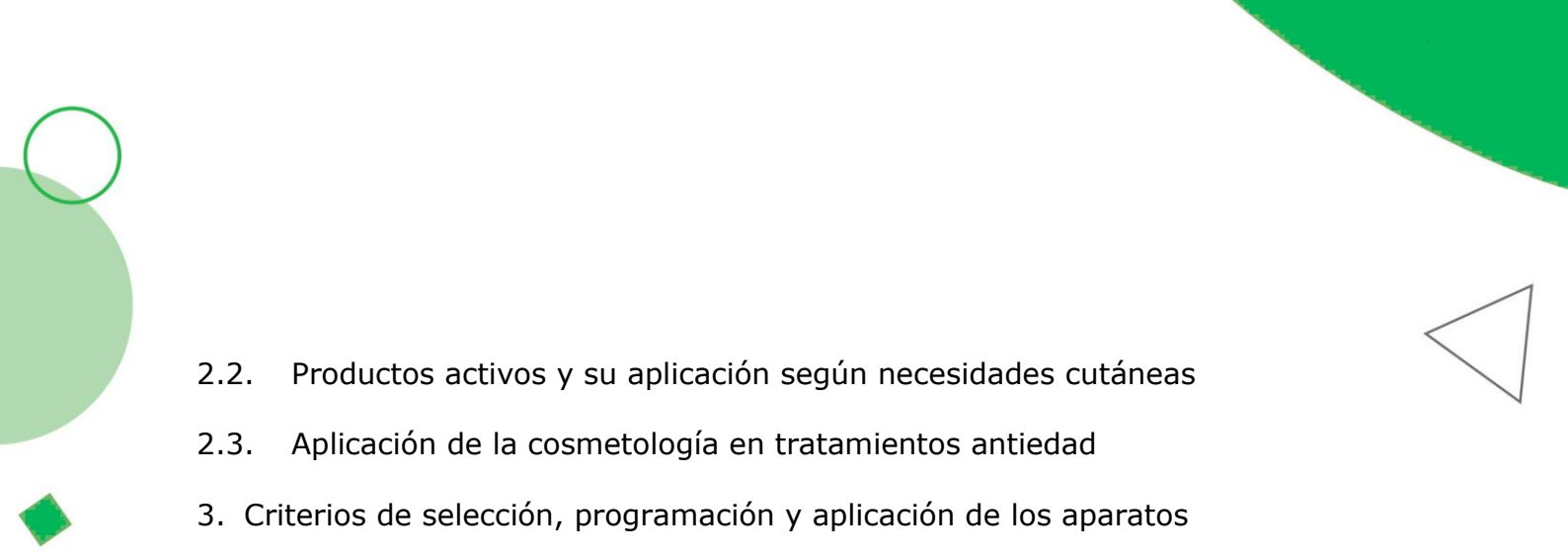
• Contenidos

Unidad 1: Tratamientos y técnicas de higiene facial y corporal.

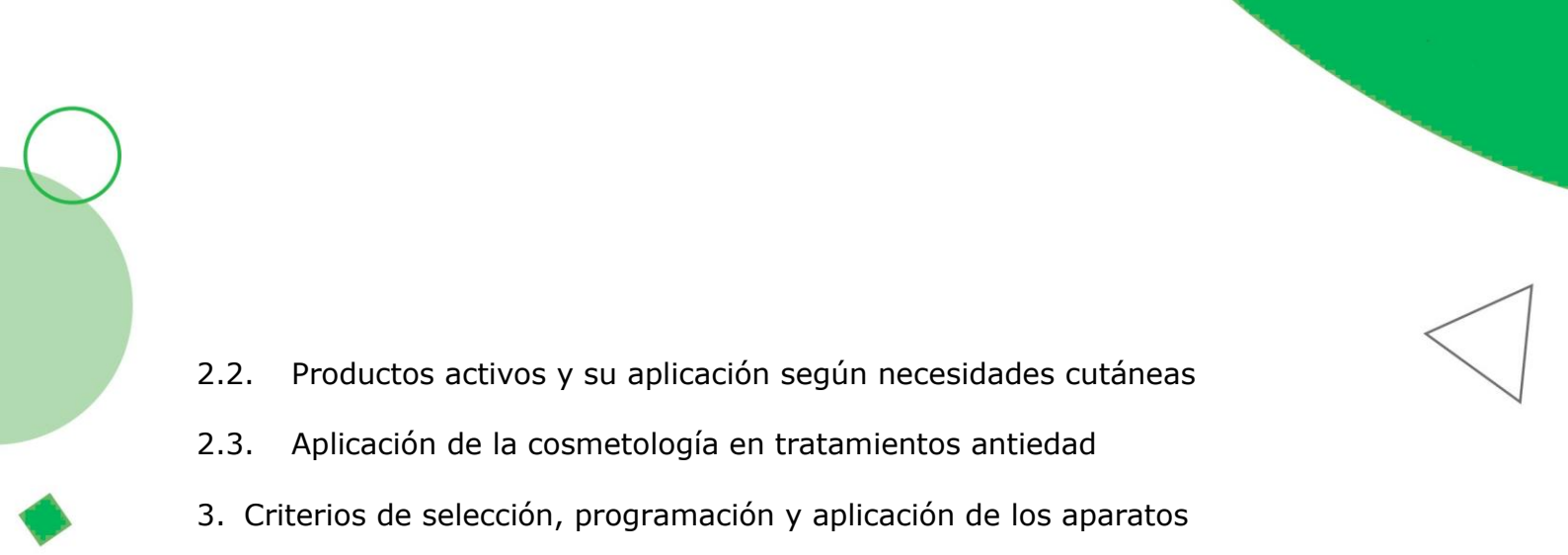
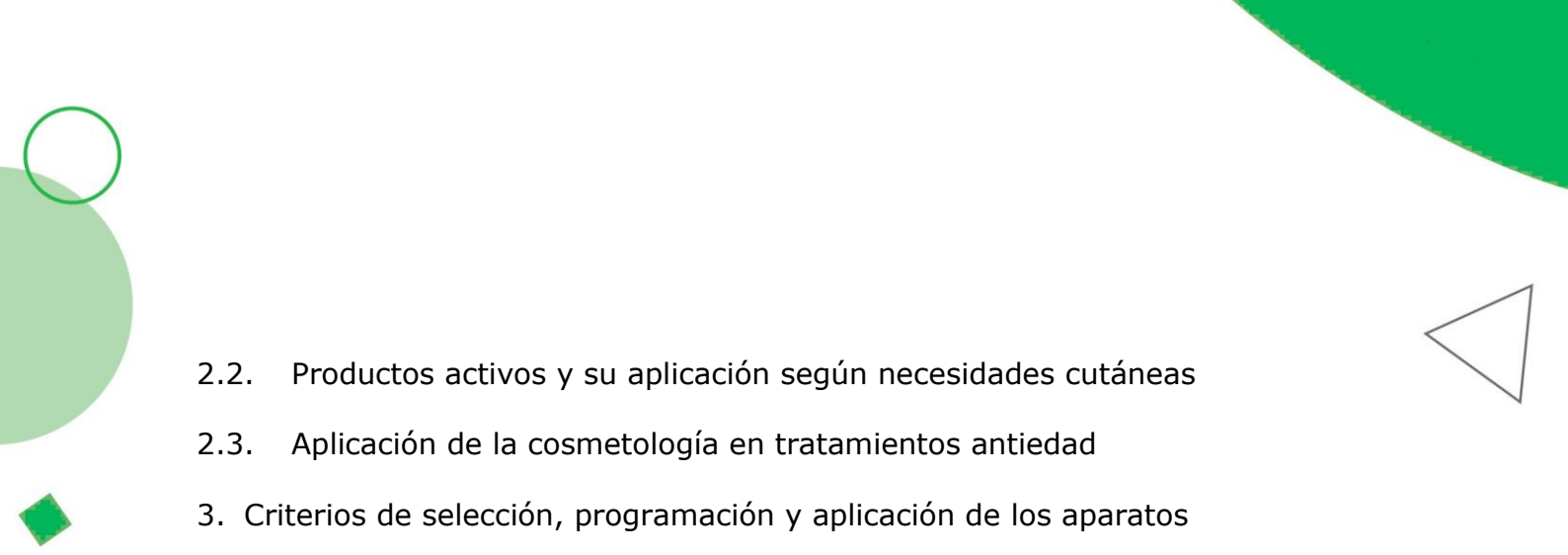
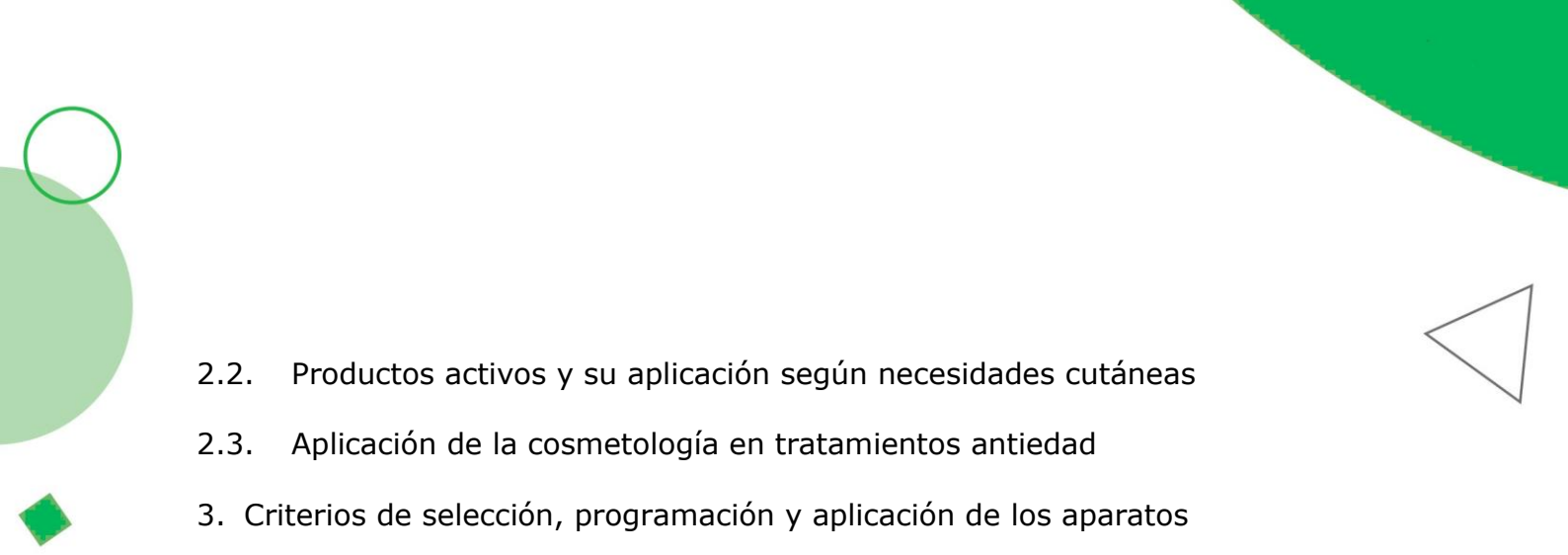
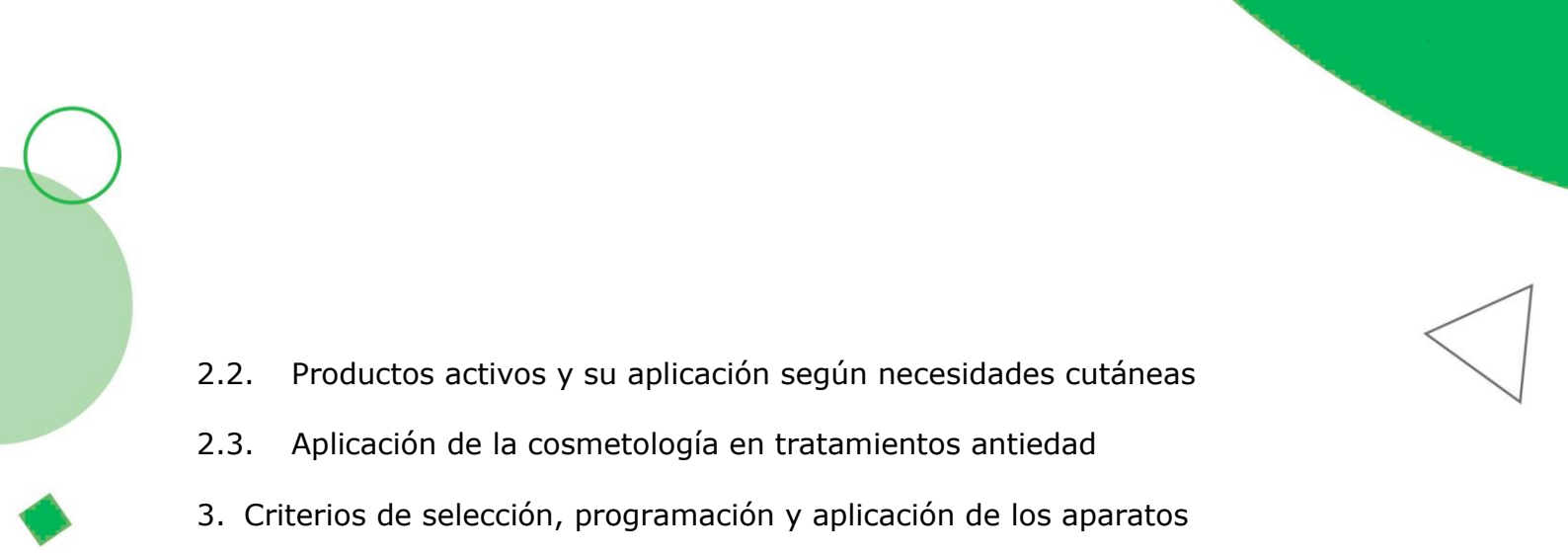
1. La higiene de la piel.
 - 1.1. La piel como órgano.
 - 1.2. Importancia de la higiene en el cuidado de la piel.
 - 1.3. Factores que influyen en la higiene de la piel.
2. Tipos de tratamiento de higiene facial y corporal.
 - 2.1. Diferencias entre higiene facial y corporal.
 - 2.2. Tratamientos específicos según tipo de piel.
3. La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización.
 - 3.1. Productos recomendados para la limpieza superficial.
 - 3.2. Técnicas para un desmaquillado eficaz.
4. La limpieza profunda de la piel. Fase de tratamiento. Útiles y materiales empleados.
 - 4.1. Fases de una limpieza profunda: exfoliación y extracción.
 - 4.2. Herramientas y productos empleados en la limpieza profunda.
5. Técnicas de exfoliación facial y corporal.
 - 5.1. Tipos: mecánicos/físicos, químicos y enzimáticos.
 - 5.2. Errores y beneficios.

Unidad 2: Preparación, cosmetología y técnicas en tratamientos estéticos.

1. Preparación del cliente y realización de la ficha técnica
 - 1.1. Entrevista inicial y análisis del tipo de piel
 - 1.2. Recomendaciones previas al tratamiento
 - 1.3. Protocolos de higiene y seguridad en la preparación del cliente
2. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica
 - 2.1. Cosmetología para pieles sensibles, grasas y mixtas

- 
- 
- 
- 2.2. Productos activos y su aplicación según necesidades cutáneas
 - 2.3. Aplicación de la cosmetología en tratamientos antiedad
 - 3. Criterios de selección, programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos
 - 3.1. Materiales y equipos ajustados a necesidades
 - 4. Técnicas manuales empleadas
 - 4.1. Masaje facial y corporal: drenaje linfático y relajante
 - 4.2. Técnicas de masaje estimulante para mejorar la circulación
 - 5. Evaluación de los resultados del tratamiento estético
 - 6. Uso de tecnologías avanzadas: luz pulsada, láser y sus indicaciones
- 

Unidad 3: Técnicas específicas de limpieza profunda según el tipo de piel.

- 
- 
- 
- 1. Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo de piel.
 - 1.1. Influencia de la alimentación en el cuidado de la piel.
 - 2. Piel normal.
 - 2.1. Protocolos de limpieza y productos recomendados.
 - 2.2. Frecuencia de la limpieza profunda.
 - 3. Piel alópica.
 - 3.1. Tratamientos específicos para piel seca o alópica.
 - 3.2. Hidratación post-limpieza.
 - 4. Piel deshidratada.
 - 4.1. Técnicas para evitar la irritación en piel deshidratada.
- 



4.2. Productos recomendados para restaurar la hidratación.

5. Piel grasa.

5.1. Control de sebo durante la limpieza profunda.

5.2. Limpieza con productos específicos para regular el exceso de grasa.

6. Piel acneica.

6.1. Protocolos para evitar la inflamación y brotes.

6.2. Tratamientos de limpieza profunda no invasivos.

7. Piel sensible.

7.1. Técnicas suaves para pieles sensibles.

7.2. Dermografismo: consejos y tratamiento.

7.3. Productos hipoalergénicos recomendados.

8. Piel envejecida.

8.1. Limpieza profunda y técnicas para estimular la regeneración celular.

8.2. Productos antiaging para la limpieza.

9. Tratamientos complementarios a la limpieza profunda.

9.1. Exfoliación adecuada para cada tipo de piel.

9.2. Mascarillas post-limpieza según el tipo de piel.

10. Factores externos que afectan la limpieza profunda.

10.1. Influencia del clima y la estación del año. cuidados de la piel en invierno y después del verano.

10.2. Hábitos de vida que afectan la piel.



Unidad 4: Técnicas y herramientas para la hidratación de la piel.

1. La hidratación de la piel.
 - 1.1. La importancia de la hidratación para mantener una piel sana.
 - 1.2. Tipos de piel y necesidades de hidratación.
2. Técnicas manuales.
 - 2.1. Masaje facial y corporal para mejorar la absorción de productos.
 - 2.2. Técnicas de drenaje linfático aplicadas a la hidratación.
3. Materiales y medios técnicos.
 - 3.1. Herramientas para la aplicación de productos hidratantes.
 - 3.2. Medios técnicos para evaluar la hidratación de la piel.
4. Cosméticos específicos: criterios de selección, manipulación y aplicación.
 - 4.1. Hidratantes para pieles secas, grasas y mixtas.
 - 4.2. Ingredientes clave en los productos hidratantes: ácido hialurónico, ceramidas, glicerina.
 - 4.3. Aplicación de sueros, cremas y geles hidratantes.
5. Aparatología: criterios de selección, programación y aplicación.
 - 5.1. Uso de tecnología avanzada en la hidratación de la piel: electroporación, iontoforesis.
 - 5.2. Programación de equipos según las necesidades de cada tipo de piel.